



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

"13" октября 2025 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Пирожок с яблоком</i>	50	2,8	2,4	26,5	144	37,38
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Итого		3	2,4	41,5	204,8	40,10
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
<i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(лит)</i>	200	0,5	0	34	138	40,00
<i>Фрукт (Апельсин)</i>	300	0,4	0,6	17,2	75,8	85,00
ИТОГО		0,9	0,6	51,2	213,8	125,00



УТВЕРЖДАЮ



Директор МАОУ ОСОШ №1
"14" октября 2025 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	250	8,1	7,4	22,5	189	31,19
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	12,5	50	4,74
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	1	0,3	8,1	38,9	4,17
Итого		9,2	7,7	43,1	277,9	40,1
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
<i>Фрукт (Банан)</i>	190	2,18	0,66	45,68	178	55,00
<i>Фрукт (мандарин)</i>	200	0,4	0,4	28	117	70,00
ИТОГО		2,58	1,06	73,68	295	125,00



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОП №1

"15" октября 2025 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Каша гречневая вязкая</i>	250	10,5	12,9	46,1	343	36,91
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	1,63
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		11,7	13,2	69,2	442,7	40,1
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
<i>Овощи свежие порциями (Помидоры)</i>	60	0,5	0,1	1,1	6,8	20,00
<i>Пирожное "Барни"</i>	30	1,5	4,5	16,5	113,7	40,00
<i>Молочный коктейль индивидуальной упаковке</i>	200	3,1	2,7	20,9	119	65,00
ИТОГО		5,1	7,27	38,5	239,5	125,00



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	7,1	4,7	14,9	130	23,06
<i>Кофейный напиток</i>	200	2,3	2,5	14,8	90,9	17,04
Итого		9,4	7,2	29,7	220,9	40,1
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
<i>Фрукт (Груша)</i>	180	0,2	0,3	8,6	37,9	60,00
<i>Фрукт (Апельсин)</i>	220	0,4	0,4	17,2	75,8	65,00
ИТОГО		0,6	0,7	25,8	113,7	125,00



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Булочка "Слойка"	80	7,5	2,4	50,5	254	37,38
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Итого		7,7	2,4	65,5	314,8	40,1
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
Йогурт промышленного производства	95	3,9	1,5	4,8	47,8	40,00
Сок 0,2 в индивидуальной упаковке (1шт)	200	0,5	0	34	138	40,00
Фрукт (Яблоко)	180	0,2	0,3	8,6	37,9	45,00
ИТОГО		4,6	1,8	47,4	223,7	125,00