



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Коржик молочный</i>	90	7,5	2,4	50,5	254	37,38
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Итого		7,7	2,4	65,5	314,8	40,10



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №1
"01" октября 2025 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Вермишель в молоке</i>	250	7,9	6,9	23,7	189	33,80
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	12,5	50	4,74
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		9	7,2	44,3	277,9	40,1



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1

"02" октября 2025 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Пирожок с яблоком</i>	50	2,8	2,4	26,5	144	37,38
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Итого		3	2,4	41,5	204,8	40,1



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1

"03" октября 2025 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	17,54
<i>Какао с молоком</i>	200	3,4	3,2	16,1	106,8	22,56
Итого		5,7	10,6	30,6	240,6	40,1



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1
06 октября 2025 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	цена
<i>Каша пшеничная жидкая</i>	200	7,5	6,2	24,8	185	35,19
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	1,5	0,4	12,2	58,4	2,19
Итого		9,2	6,6	52	304,2	40,1



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

"07" октября 2025 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Суп молочный с крупой "Солнечный"</i>	250	6,6	6,6	21,8	173	23,3
<i>Чай "Витаминный"</i>	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,08
<i>Кондитерское изделие промышленного производства (печенье)</i>	20	3,5	6,9	15	136,1	8,72
Итого		10,8	13,6	56,6	392	40,1



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Коржик молочный	90	7,5	2,4	50,5	254	37,38
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Итого		7,7	2,4	65,5	314,8	40,1



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

"10" октября 2025 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	17,54
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Фрукт(Яблоко)	120	0,1	0,2	6,5	29	19,84
Итого		2,6	7,6	36	223,6	40,1



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ОСОШ №1
"13" октября 2025 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Пирожок с яблоком</i>	50	2,8	2,4	26,5	144	37,38
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Итого		3	2,4	41,5	204,8	40,10