



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Салат из капусты белокачанной с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7	11,28
Плов из птицы	200	12,4	13,5	33,2	304	86,58
Напиток из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	6,72
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		16,4	19	84,2	573,3	107,7

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Салат из капусты белокачанной с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7	11,28
Плов из птицы	250	15,5	16,8	44,2	390	86,58
Напиток из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	6,72
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		19,5	22,3	95,2	659,3	107,7

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21	93	10,44
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	55,85
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Йогурт промышленного производства	95	3,9	1,5	4,8	47,8	31,13
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Салат из капусты белокачанной с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7	11,28
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	36,7
Плов из птицы	200	12,4	13,5	33,2	304	86,58
Напиток из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	6,72
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		44,7	41,6	147,8	1143,8	246,10

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21	93	10,44
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	55,85
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Йогурт промышленного производства	95	3,9	1,5	4,8	47,8	31,13
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Салат из капусты белокачанной с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7	11,28
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	36,7
Плов из птицы	250	15,5	16,8	44,2	390	86,58
Напиток из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	6,72
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		51,6	50	159,4	1292,8	246,10



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Винегрет овощной</i>	80	1,2	4,0	11,9	88,4	17,58
<i>Гуляш</i>	100	9,1	7,5	3,4	117,5	52,87
<i>Макаронные изделия отварные</i>	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,48
<i>Какао с молоком</i>	200	3,4	3,2	16,1	106,8	21,65
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		18,6	17,9	83,2	568,1	107,7

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Винегрет овощной</i>	80	1,2	4,0	11,9	88,4	17,58
<i>Гуляш</i>	100	9,1	7,5	3,4	117,5	52,87
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	3,8	3,4	41,1	210,2	12,48
<i>Какао с молоком</i>	200	3,4	3,2	16,1	106,8	21,65
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		19,2	18,5	90	603,1	107,7

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Кондитерское изделие промышленного производства (печенье)</i>	35	3,5	6,9	15	136,1	16,86
<i>Каша кукурузная жидкая</i>	200	6,5	6,8	37,2	236	30,69
<i>Какао с молоком</i>	200	3,4	3,2	16,1	106,8	21,65
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<i>Фрукт(Яблоко)</i>	150	0,2	0,3	8,6	37,9	36,94
<i>Винегрет овощной</i>	80	1,2	4,0	11,9	88,4	17,58
<i>Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной</i>	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	37,83
<i>Гуляш</i>	100	9,1	7,5	3,4	117,5	52,87
<i>Макаронные изделия отварные</i>	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,48
<i>Компот из свежих плодов</i>	200	0,2	0	20,6	83,2	14,52
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		37,9	39,1	188,2	1256,2	246,1

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Кондитерское изделие промышленного производства (печенье)</i>	35	3,5	6,9	15	136,1	16,86
<i>Каша кукурузная жидкая</i>	250	7,6	8,9	46,5	297	30,69
<i>Какао с молоком</i>	200	3,4	3,2	16,1	106,8	21,65
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<i>Фрукт(Яблоко)</i>	150	0,2	0,3	8,6	37,9	36,94
<i>Винегрет овощной</i>	80	1,2	4,0	11,9	88,4	17,58
<i>Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной</i>	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	37,83
<i>Гуляш</i>	100	9,1	7,5	3,4	117,5	52,87
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	3,8	3,4	41,1	210,2	12,48
<i>Компот из свежих плодов</i>	200	0,2	0	20,6	83,2	14,52
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		39,6	41,8	204,3	1352,2	246,1



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	7,9	15,25
Треугольники рыбные	100	13,5	12,7	10,7	211	48,10
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	28,79
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	12,44
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		18,9	17,5	73,7	528,2	107,7

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	7,9	15,25
Треугольники рыбные	100	13,5	12,7	10,7	211	48,10
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	28,79
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	12,44
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		20	19,1	78,2	565,1	107,7

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	15,20
Сыр (порциями)	10	4,5	2,7	0	42	26,25
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	41,55
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,08
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Фрукт(Яблоко)	110	0,1	0,2	6,5	29	15,06
Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	7,9	15,25
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	30,70
Треугольники рыбные	100	13,5	12,7	10,7	211	48,10
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	28,79
Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	12,44
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		38,9	40,9	159,1	1160,9	246,1

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	15,20
Сыр (порциями)	20	9	5,3	0	84	26,25
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31	232	41,55
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,08
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Фрукт(Яблоко)	110	0,1	0,2	6,5	29	15,06
Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	7,9	15,25
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	30,70
Треугольники рыбные	100	13,5	12,7	10,7	211	48,10
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	28,79
Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	12,44
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		45,9	46,6	168,5	1278,9	246,10



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Люля-кебаб из птицы, с маслом	90/5	11,3	13,5	1,1	171,1	68,50
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	17,48
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	17,04
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	77,8	3,12
Итого		20	20,3	71,2	547,1	107,7

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Люля-кебаб из птицы, с маслом	100/5	14,6	15,5	1,2	202,7	68,50
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	196,6	17,48
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	17,04
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	77,8	3,12
Итого		24	23	76,6	609,3	107,7

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	27,81
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	31,19
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	17,04
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Фрукт(Яблоко)	130	0,2	0,3	7,5	33	29,85
Салат из свеклы отварной	80	1,3	4,1	6,6	69	9,00
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	33,83
Люля-кебаб из птицы, с маслом	90/5	11,3	13,5	1,1	171,1	68,50
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	17,48
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	6,72
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		42,7	43,4	154,4	1178,5	246,1

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	27,81
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	31,19
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	17,04
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Фрукт(Яблоко)	130	0,2	0,3	7,5	33	29,85
Салат из свеклы отварной	80	1,3	4,1	6,6	69	9,00
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	33,83
Люля-кебаб из птицы, с маслом	100/5	14,6	15,5	1,2	202,7	68,50
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	17,48
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	6,72
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		47,5	46,7	159,8	1248,7	246,10



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Овощи свежие порциями (Помидоры)	60	0,5	0,1	1,1	6,8	15,25
Паста "Карбонара" с птицей	230	14,2	15,8	42,2	368	77,05
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	89,8	12,28
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		16,6	16,27	83	544,8	107,7

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Овощи свежие порциями (Помидоры)	60	0,5	0,1	1,1	6,8	15,25
Паста "Карбонара" с птицей	270	16,8	18,2	42,2	400	77,05
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	89,8	12,28
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		19,2	18,67	83	576,8	107,7

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Кондитерское изделие промышленного производства (пряник)	40	3,5	4,2	20	132	12,80
Каша гречневая вязкая	200	8,4	10,3	36,9	274	36,91
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	15,18
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Фрукт(Яблоко)	125	0,2	0,3	7,5	33	28,43
Овощи свежие порциями (Помидоры)	60	0,5	0,1	1,1	6,8	15,25
Солянка с мясом со сметаной	250/10/5	4,2	5,3	17,5	135	43,52
Паста "Карбонара" с птицей	230	14,2	15,8	42,2	368	77,05
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	89,8	12,28
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		36,7	39,17	188,1	1251,8	246,1

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Кондитерское изделие промышленного производства (пряник)	40	3,5	4,2	20	132	12,80
Каша гречневая вязкая	250	10,5	12,9	46,1	343	36,91
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	15,18
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Фрукт(Яблоко)	125	0,2	0,3	7,5	33	28,43
Овощи свежие порциями (Помидоры)	60	0,5	0,1	1,1	6,8	15,25
Солянка с мясом со сметаной	250/10/5	4,2	5,3	17,5	135	43,52
Паста "Карбонара" с птицей	270	16,8	18,2	42,2	400	77,05
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	89,8	12,28
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		41,4	44,17	197,3	1352,8	246,10



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Каша пшеничная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	40,99
Манник с джемом	100/20	9,2	10,5	39,1	287,7	60,41
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,74
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		16,9	18,2	83,4	564,6	107,7

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Каша пшеничная жидкая	250	9,9	10,5	33,5	268	40,99
Манник с джемом	100/20	9,2	10,5	39,1	287,7	60,41
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,74
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		20,2	21,3	93,2	644,6	107,7

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Каша пшеничная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	40,99
Манник с джемом	100/20	9,2	10,5	39,1	287,7	60,41
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,74
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	7,9	15,25
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	34,72
Жаркое по-домашнему	200	18,8	14,3	25,8	307	72,87
Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	12,44
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		44,8	40,3	178,7	1255,7	246,10

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Каша пшеничная жидкая	250	6,6	7,4	23,7	188	40,99
Манник с джемом	100/20	9,2	10,5	39,1	287,7	60,41
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,74
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	7,9	15,25
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	34,72
Жаркое по-домашнему	250	19,9	16,8	31	355	72,87
Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	12,44
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		45,9	42,8	183,9	1303,7	246,10



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Голыбцы ленивые, запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	63,35
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	28,79
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	12,44
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		19,3	17,6	70,9	519,2	107,7

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Голыбцы ленивые, запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	63,35
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	28,79
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	12,44
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		19,9	19,1	74,1	548,2	107,7

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	33,20
Каша ячневая жидкая	200	7,2	6,5	25,2	188	33,00
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	17,04
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Салат из моркови с изюмом	80	1	4,1	13	93	15,63
Рассольник с мясом, со сметаной	250/15/5	7,5	5,7	12,5	131	37,97
Голыбцы ленивые, запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	63,35
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	28,79
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	12,44
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		42,6	46,4	155,2	1208	246,1

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	33,20
Каша ячневая жидкая	250	8,9	8,2	29,8	229	33,00
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	17,04
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Салат из моркови с изюмом	80	1	4,1	13	93	15,63
Рассольник с мясом, со сметаной	250/15/5	7,5	5,7	12,5	131	37,97
Голыбцы ленивые, запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	63,35
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	28,79
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	12,44
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		47,1	50,6	164,2	1301	246,10



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Йогурт промышленного производства	95	3,9	1,5	4,8	47,8	19,46
Наггетсы из курицы запеченные	90	12,6	14,2	5,2	199	68,76
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	4,3	32	179,1	13,64
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		21,5	20,4	74,5	566,9	107,7

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Йогурт промышленного производства	95	3,9	1,5	4,8	47,8	19,46
Наггетсы из курицы запеченные	90	12,6	14,2	5,2	199	68,76
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	5,5	50	264,3	13,64
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		22,1	21,6	92,5	652,1	107,7

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30\15	6,3	4,1	14,9	122	22,34
Каша 5 злаков жидкая	200	7	7,3	27,8	205	43,96
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Йогурт промышленного производства	95	3,9	1,5	4,8	47,8	22,17
Овоици свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	7,9	15,25
Суп картофельный с птицей	250/15	5	5,5	16,8	137	35,97
Наггетсы из курицы запеченные	90	12,6	14,2	5,2	199	68,76
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	4,3	32	179,1	13,64
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	16,61
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		41,5	37,9	159,6	1145,1	246,1

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30\20	7,1	4,7	14,9	130	22,34
Каша 5 злаков жидкая	250	8,8	9,1	34,7	256	43,96
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Йогурт промышленного производства	95	3,9	1,5	4,8	47,8	22,17
Овоици свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	7,9	15,25
Суп картофельный с птицей	250/15	5	5,5	16,8	137	35,97
Наггетсы из курицы запеченные	90	12,6	14,2	5,2	199	68,76
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	5,5	50	264,3	13,64
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	16,61
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		44,7	41,5	184,5	1289,3	246,1



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	17,54
Запеканка "Царская" из творога с джемом	180/20	12,5	9	35,7	273,8	87,44
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Итого		15	16,4	65,2	468,4	107,7

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	17,54
Запеканка "Царская" из творога с джемом	200/20	16,8	12,1	48,1	368,1	87,44
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Итого		19,3	19,5	77,6	562,7	107,7

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	17,54
Запеканка "Царская" из творога с джемом	180/20	12,5	9	35,7	273,8	87,44
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Овощи свежие порциями (Помидоры)	60	0,5	0,1	1,1	6,8	15,5
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/15/20	9,8	4,8	32,5	212	33,75
Гречка по-купечески с мясом	200	12,2	18,2	30,2	333	73,59
Сок	200	0,4	0	22	90	12,44
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		39,6	39,87	168,5	1190,4	246,1

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	17,54
Запеканка "Царская" из творога с джемом	200/20	16,8	12,1	48,1	368,1	87,44
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Овощи свежие порциями (Помидоры)	60	0,5	0,1	1,1	6,8	15,5
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/15/20	9,8	4,8	32,5	212	33,75
Гречка по-купечески с мясом	250	15,3	19,3	37,7	386	73,59
Сок	200	0,4	0	22	90	12,44
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		47	44,07	188,4	1337,7	246,1



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАДОУ СОШ №1
26 сентября 2025г

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Треугольники рыбные	100	14,1	11,8	9,5	201	58,75
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	28,79
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	17,04
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		21,4	19,1	65,3	519,1	107,7

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Треугольники рыбные	100	14,1	11,8	9,5	201	58,75
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	28,79
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	17,04
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		22	20,6	68,5	548,1	107,7

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Наггетсы из курицы запеченные	90	12,6	14,2	5,2	199	61,7
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,48
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	17,04
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Салат из огурцов с маслом	60	0,5	3	1	33,8	16,42
Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	31,72
Треугольники рыбные	100	14,1	11,8	9,5	201	58,75
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	28,79
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	14,52
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		44,1	45,3	146,7	1172,2	246,1

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Наггетсы из курицы запеченные	90	12,6	14,2	5,2	199	61,7
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	12,48
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	17,04
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Салат из огурцов с маслом	60	0,5	3	1	33,8	16,42
Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	31,72
Треугольники рыбные	100	14,1	11,8	9,5	201	58,75
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	28,79
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	14,52
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		45,4	47,4	170,2	1290,2	246,10



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Салат из свеклы с чесноком	80	1,1	4,0	5,5	62	8,92
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	83,38
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	89,8	12,28
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		15,5	18,1	81,7	551,3	107,7

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Салат из свеклы с чесноком	80	1,1	4,0	5,5	62	8,92
Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	399,5	83,38
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	89,8	12,28
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		18,4	20,3	93,9	631,5	107,7

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	15,20
Булочка с сахаром	80	1,9	2,1	46,1	211	32,50
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26	203	33,98
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	21,65
Салат из свеклы с чесноком	80	1,1	4,0	5,5	62	8,92
Суп из овощей с мясом со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	12,5	138	34,91
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	83,38
Сок	200	0,4	0	22	90	12,44
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		36,3	44,7	182,3	1277,3	246,10

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	15,20
Булочка с сахаром	80	1,9	2,1	46,1	211	32,50
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	250	9,4	9,6	32,5	254	33,98
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	21,65
Салат из свеклы с чесноком	80	1,1	4,0	5,5	62	8,92
Суп из овощей с мясом со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	12,5	138	34,91
Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	399,5	83,38
Сок	200	0,4	0	22	90	12,44
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,56
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		41,1	48,8	201	1408,5	246,10