



УТВЕРЖДАЮ

Директор MAOU OSOSh №1

"12" сентября 2025 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	23,3
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,08
Кондитерское изделие промышленного производства (печенье)	20	3,5	6,9	15	136,1	8,72
Итого		10,8	13,6	56,6	392	40,1



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1
"15" сентября 2025 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Булочка "Слойка"	80	7,5	2,4	50,5	254	37,38
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Итого		7,7	2,4	65,5	314,8	40,1



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

"10" сентября 2025 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	17,54
<i>Какао с молоком</i>	200	3,4	3,2	16,1	106,8	22,56
Итого		5,7	10,6	30,6	240,6	40,1



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1
"11" сентября 2025 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	цена
<i>Каша пшеничная жидкая</i>	200	7,5	6,2	24,8	185	35,19
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	1,5	0,4	12,2	58,4	2,19
Итого		9,2	6,6	52	304,2	40,1



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

"08" сентября 2025 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

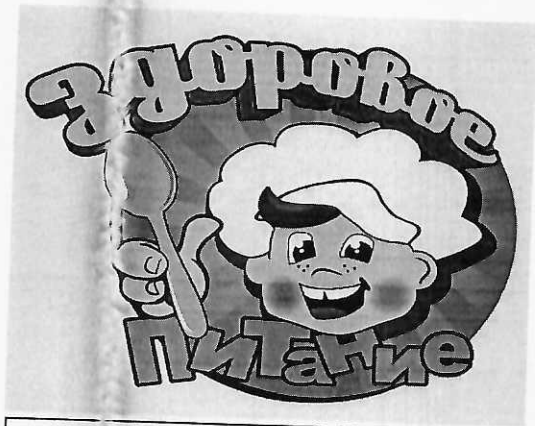
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Вермишель в молоке</i>	250	7,9	6,9	23,7	189	33,80
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	12,5	50	4,74
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
Итого		9	7,2	44,3	277,9	40,1



"09" сентября 2025 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Пирожок с яблоком	50	2,8	2,4	26,5	144	37,38
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Итого		3	2,4	41,5	204,8	40,1

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Пирожок с яблоком</i>	50	2,8	2,4	26,5	144	37,38
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Итого		3	2,4	41,5	204,8	40,1



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая</i>	255	9,4	9,6	32,5	254	35,82
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1	0,3	8,1	38,9	1,56
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Итого		10,6	9,9	55,6	353,7	40,10



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

"05" сентября 2025 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Коржик молочный</i>	90	7,5	2,4	50,5	254	37,38
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Итого		7,7	2,4	65,5	314,8	40,10



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	7,1	4,7	14,9	130	23,06
<i>Кофейный напиток</i>	200	2,3	2,5	14,8	90,9	17,04
Итого		9,4	7,2	29,7	220,9	40,1



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ОСОШ №1
"02" сентября 2025 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Пирожок с творогом</i>	50	2,8	2,4	26,5	144	37,38
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Итого		3	2,4	41,5	204,8	40,10