

Утверждаю:

Нач. лагеря: Г.А. Зорикова
 "08" июля 2025г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 08 июля 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		9,4	15,0	65,5	433,8	
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	22,79
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	15,64
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	4,02
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Обед		31,5	28,9	113,4	839,3	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	13,68
Суп домашний с мясом со сметаной	250/10/5	6,9	5,2	11,2	119	39,35
Паста "Карбонара" с курицей	250	21,9	17,9	50,9	452	58,33
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	7,84
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		2,3	2,0	82,5	357,2	
Вафли "Яшкино" сливочные	35	1,6	1,3	34,0	154	12,76
Сок (_____)	200	0,2	0,2	27,5	113	12,44
Фрукт (Апельсин)	160	0,5	0,5	21,0	91	32,64
ИТОГО:		43	46	261	1630	227,29

Мед. Работник _____

Заведующая столовой _____

Утверждаю:

Наз. подпр.: *И.И. Зорикова* И.И.
 "08" *июль* 2025г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 09 июля 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,6	14,6	79,6	523,4	
Каша рисовая жидкая	200	6,5	6,8	32,4	217	24,82
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	17,31
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	15,55
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Обед		28,2	32,1	107,1	830,0	
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	25,69
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	6,1	6,7	7,8	116	32,61
Котлета рыбная "Белоснежка", запеченная	90	15,2	13,7	10,0	224	29,76
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	37,73
Сок ()	200	0,5	0,0	34,0	138	12,44
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		6,3	12,2	47,4	324,2	
Печенье Школьное	75	6,2	12,2	34,8	273	8,74
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,85
ИТОГО:		53	59	234	1678	214,30

Мед. Работник

Заведующая столовой

Утверждаю:

Нач. лагеря: Л.Ф. Журикова и др.
 "08" июля 2025г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 10 июля 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		54,8	57,0	166,8	1399,6	
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	25,38
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	13,50
Вафли "Те самые"	30	1,6	1,3	34,0	154	13,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Обед		27,3	32,5	103,0	813,1	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	19,67
Суп сырный с курицей	250/15	8,2	8,1	23,7	201	42,34
Курица, в соусе с томатом	100	12,1	13,6	1,8	178	35,68
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	11,11
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	7,84
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		8,1	11,4	77,2	443,8	
Пряник "Подмосковный"	40	1,8	4,5	43,8	222,9	11,44
Молоко кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	23,49
Фрукт (Яблоко)	140	0,5	0,5	24,0	103	31,85
ИТОГО:		90	101	347	2657	242,04

Мед. Работник _____

Заведующая столовой _____

Утверждаю:

Нач. лагеря: *И.И. Сидорова*
 "08" июля 2025г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 11 июля 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,1	20,2	75,8	544,6	
Каша пшеничная жидкая	200	8,5	8,4	27,3	219	22,36
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	15,64
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	19,96
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Обед		30,6	32,1	104,1	827,4	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	13,68
Суп картофельный с крупой рисовой с курицей	250/15	7,9	5,8	14,5	142	29,99
Котлета	100	15,4	15,6	15,8	265	59,77
Капуста тушеная	150	4,6	4,9	14,0	119	23,96
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	12,44
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		19,7	13,7	63,2	455,1	
Запеканка из творога с яблоками с повидлом	170	17,0	12,8	34,4	321	64,31
Чай с сахаром	200	2,7	0,9	28,8	134	1,85
ИТОГО:		65	66	243	1827	271,76

Мед. Работник _____

Заведующая столовой _____