

Утверждаю:

Нач. лагеря: *И.И. Жуков*
"14" июля 2025г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 14 июля 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,7	22,3	61,2	516,3	
Вермишель в молоке	250	8,1	9,2	25,8	218	28,40
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	31,39
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	15,55
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Обед		31,1	31,9	111,5	857,1	
Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	100	1,2	5,1	4,5	69	13,41
Суп картофельный с рыбой	250/60	11,2	4,9	12,9	141	45,90
Орзотто	250	16,9	21,2	44,0	434	91,49
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	7,84
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		6,2	3,7	48,2	250,6	
Вафли "Яшкино" со сливочным вкусом	35	4,7	3,4	21,6	136	12,76
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,85
Фрукт (Слива)	100	1,4	0,3	14,0	64	19,60
ИТОГО:		55	58	221	1624	274,43

Мед. Работник

Заведующая столовой

Утверждаю:

Нач. лаг.: *И.И. Золотых*
"14" июля 2025г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 15 июля 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,6	17,4	81,5	556,3	
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,3	30,3	248	23,66
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	17,31
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	13,40
Фрукт (Апельсин)	160	0,5	0,5	37,0	115	27,20
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Обед		29,5	33,9	107,8	853,7	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	15,97
Свекольник с курицей, со сметаной	250/15/5	7,8	6,7	21,0	176	35,06
Биточки	100	15,4	15,6	15,8	265	59,95
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	37,70
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	16,6	67	12,32
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		5,6	10,1	64,0	369,3	
Кекс "Творожный"	75	5,1	10,1	30,0	231	40,00
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	12,44
ИТОГО:		54	61	253	1779	302,81

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

Наз. лагеря: Лесной лагерь № 1
 "14" июль 2025г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 16 июля 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		9,7	17,2	68,8	468,0	
Каша 3 злака жидкая	200	6,9	9,6	27,0	222	22,59
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	15,64
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	4,02
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Обед		36,2	28,9	112,4	854,1	
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	2,1	5,1	9,8	94	30,52
Суп из овощей с фасолью с мясом	250/10	8,7	5,5	15,5	146	39,79
Котлета "Богатырская"	100	17,9	13,4	14,0	248	51,02
Картофель тушеный	200	5,7	4,2	23,0	153	38,41
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	7,84
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		8,6	13,0	69,4	428,2	
Печенье Школьное	75	6,2	12,2	34,8	273	8,83
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,85
Фрукт (Яблоко)	140	2,3	0,8	22,0	104	31,85
ИТОГО:		54	59	251	1750	260,16

Мед. Работник

Заведующая столовой