

Утверждаю:

Наг. лагеря: *И.И. Лазарева*
 " 4 " июля 2025г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 14 июля 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,7	22,3	61,2	516,3	
Вермишель в молоке	250	8,1	9,2	25,8	218	28,40
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	31,39
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	15,55
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Обед		32,8	33,2	111,5	875,6	
Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	100	1,2	5,1	4,5	69	13,41
Суп картофельный с рыбой	250/80	12,9	6,2	12,9	159	45,90
Орзотто	250	16,9	21,2	44,0	434	91,49
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	7,84
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		6,2	3,7	48,2	250,6	
Вафли "Яшкино" сливочные	35	4,7	3,4	21,6	136	12,76
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,85
Фрукт (Слива)	100	1,4	0,3	14,0	64	19,60
ИТОГО:		57	59	221	1643	274,43

Мед. Работник

Зав.столовой

Утверждаю:

Нач. лагеря: *А.А. Сидорова* № 1
 "14" июля 2025г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 15 июля 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,5	20,2	89,2	624,1	
Каша гречневая жидкая	250	10,8	12,5	38,0	308	27,83
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	21,99
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	13,40
Фрукт (Апельсин)	160	0,5	0,5	37,0	115	27,20
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Обед		30,7	34,1	109,2	865,9	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	15,97
Свекольник с курицей, со сметаной	250/15/5	7,8	6,7	21,0	176	35,06
Биточки	100	15,4	15,6	15,8	265	59,95
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	40,34
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	16,6	67	12,32
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		5,6	10,1	64,0	369,3	
Кекс "Творожный"	75	5,1	10,1	30,0	231	40,00
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	12,44
ИТОГО:		58	64	262	1859	314,30

Мед. Работник

Зав. столовой

Утверждаю:

Нач. лаг. *А.А. Борисова*
"14" июля 2025г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 16 июля 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		13,4	21,7	80,4	569,7	
Каша 3 злака жидкая	250	9,9	11,3	34,0	277	26,42
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	22,68
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	4,02
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Обед		38,7	32,8	115,8	912,8	
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	2,1	5,1	9,8	94	30,52
Суп из овощей с фасолью с мясом	250/10	8,7	5,5	15,5	146	39,79
Котлета "Богатырская"	100	17,9	13,4	14,0	248	51,02
Картофель тушеный	230	8,2	8,1	26,4	211	43,21
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	7,84
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		8,6	13,0	69,4	428,2	
Печенье "Школьное"	75	6,2	12,2	34,8	273	22,28
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,85
Фрукт (Яблоко)	140	2,3	0,8	22,0	104	31,85
ИТОГО:		61	67	266	1911	289,28

Мед. Работник

Зав.столовой