

Утверждаю:

Мед. Работник: Л.А. Лазарева
 "08" июля 2025г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 08 июля 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		13,4	20,9	76,9	548,5	
Каша пшенная жидкая	250	9,9	10,5	30,5	256	26,81
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	23,46
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	4,02
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Обед		33,9	32,4	115,8	890,0	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	13,68
Суп домашний с мясом со сметаной	250/10/5	6,9	5,2	11,2	119	36,95
Паста "Карбонара" с курицей	300	24,3	21,4	53,3	503	71,71
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	7,84
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		2,6	1,8	89,0	382,6	
Вафли "Яшкино" сливочные	35	1,6	1,3	34,0	154	12,76
Сок ()	200	0,5	0,0	34,0	138	12,44
Фрукт (Апельсин)	160	0,5	0,5	21,0	91	32,64
ИТОГО:		50	55	282	1821	250,11

Мед. Работник

Заведующая столовой

Утверждаю:

Нач. лагеря: *И.И. Сидорова*
 "08" июля 2025г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 09 июля 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,0	17,7	87,7	594,0	
Каша рисовая жидкая	250	8,1	9,4	40,5	279	29,20
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	21,99
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	15,55
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Обед		31,5	33,8	102,9	841,7	
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	25,69
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	6,1	6,7	7,8	116	32,61
Котлета рыбная "Белоснежка", запеченная	100	17,3	15,2	12,9	258	33,09
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	40,37
Сок ()	200	0,5	0,0	25,5	104	12,44
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		6,3	12,2	47,4	324,2	
Печенье Школьное	75	6,2	12,2	34,8	273	8,74
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,85
ИТОГО:		59	64	238	1760	229,33

Мед. Работник _____

Заведующая столовой _____

Утверждаю:

Нач. лагеря: И.И. Зарин № 1.
"08" июля 2025г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 10 июля 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		28,0	24,8	72,7	625,2	
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	25,38
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	13,50
Вафли "Те самые"	30	1,6	1,3	34,0	154	13,50
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Обед		27,8	33,5	107,9	843,9	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	19,67
Суп сырный с курицей	250/15	8,2	8,1	23,7	201	42,34
Курица, в соусе с томатом	100	12,1	13,6	1,8	178	35,68
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	13,01
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	7,84
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		8,1	11,4	77,2	443,8	
Пряник "Подмосковный"	40	1,8	4,5	43,8	222,9	11,44
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	23,49
Фрукт (Яблоко)	140	0,5	0,5	24,0	103	31,85
ИТОГО:		64	70	258	1913	245,50

Мед. Работник _____

Заведующая столовой _____

Утверждаю:

Мед. лагеря: *И.А. Яковлева*
 "08" июля 2025г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 11 июля 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,1	24,2	88,9	645,0	
Каша пшеничная жидкая	250	10,8	9,6	35,8	273	25,71
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	23,46
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	19,96
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Обед		31,5	34,1	106,9	860,2	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	13,68
Суп картофельный с крупой рисовой с курицей	250/15	7,9	5,8	14,5	142	29,99
Котлета	100	15,4	15,6	15,8	265	59,77
Капуста тушеная	180	5,5	6,9	16,8	151	28,94
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	12,44
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		19,2	18,3	51,1	445,8	
Запеканка из творога с яблоками с повидлом	200	19,1	18,3	38,5	395	76,93
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,85
ИТОГО:		69	77	247	1951	300,53

Мед. Работник _____

Заведующая столовой _____