

Утверждаю:

Нам. лагеря: Юрий Юрьевич А.А.
 "17" июля 2025г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 17 июля 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23,0	23,4	68,6	574,4	
Для бутерброда:						
Масло сливочное (порциями)	5	0,1	3,7	0,1	34	7,04
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	19,65
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	40	0,9	0,4	19,1	81	3,12
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,12
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	16,5	13,5	36,8	335	86,07
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,85
Обед		33,1	28,4	122,4	877,2	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	8,98
Солянка из мяса со сметаной	250/15/5	4,2	5,3	17,5	135	45,53
Курица запеченная	90	21,8	13,1	0,6	208	42,13
Рис припущенный	180	4,4	4,2	44,5	233	16,56
Сок (_____)	200	0,5	0,0	34,0	138	12,44
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		15,3	13,5	95,9	566,6	
Булочка промышленного производства "Свежая"	60	8,8	7,8	57,6	336	23,40
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	106	23,49
Фрукт (Яблоко)	140	0,7	0,7	28,9	125	14,00
ИТОГО:		71	65	287	2018	312,06

Мед. Работник

Заведующая столовой

Утверждаю:

Нач. лагеря: Зурт Беринова И.А.
 "17" июля 2025г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 17 июля 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		28,0	29,0	70,3	651,6	
Для бутерброда:						
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	14,08
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	19,65
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	40	0,9	0,4	19,1	81	3,12
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,12
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	21,5	15,5	38,5	380	99,91
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,18
Обед		37,6	31,3	132,2	960,5	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	8,98
Солянка из мяса со сметаной	250/15/5	4,2	5,3	17,5	135	45,55
Курица запеченная	100	24,2	14,4	0,7	229	47,09
Рис припущенный	200	6,5	5,8	54,2	295	20,27
Сок (_____)	200	0,5	0,0	34,0	138	12,44
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		15,3	14,9	95,9	579,2	
Булочка промышленного производства "Свежая"	60	8,8	7,8	57,6	336	23,40
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	23,49
Фрукт (Яблоко)	140	0,7	0,7	28,9	125	14,00
ИТОГО:		81	75	298	2191	341,96

Мед. Работник

Зав.столовой