

Утверждаю:

Нач. лагеря: Юрий Борисович М. Н.

"17"

июль

2025г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 18 июля 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,2	19,2	71,4	518,4	
Каша кукурузная жидкая	200	7,6	8,4	29,2	223	23,09
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	15,64
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	15,55
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Обед		31,5	34,0	96,3	816,8	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	21,61
Суп лапша домашняя, с курицей	250/15	6,7	8,5	12,5	153	19,42
Рыба запечённая	100	18,2	13,9	3,9	214	42,15
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	37,72
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	7,84
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		7,0	3,9	45,0	243,1	
Печенье "К КОФЕ"	45	6,9	3,9	32,4	192	9,32
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,85
Батончик "Чудо обыкновенное" сливочное	55	3,1	15,3	33,0	287	15,94
ИТОГО:		54	57	213	1578	217,93

Мед. Работник

Зав.столовой

Утверждаю:

Нач. лагеря: *Юрий Юрьевич* № 12
 "12" июля 2025г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 18 июля 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,8	24,1	83,3	620,5	
Каша кукурузная жидкая	250	9,5	10,5	36,5	279	27,08
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	22,68
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	15,55
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Обед		35,1	36,4	98,2	860,4	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	21,61
Суп лапша домашняя, с курицей	250/15	6,7	8,5	12,5	153	19,42
Рыба запечённая	120	20,6	16,1	4,4	245	51,06
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	40,70
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	7,84
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		7,0	3,9	45,0	243,1	
Печенье "К КОФЕ"	45	6,9	3,9	32,4	192	9,32
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,85
Батончик "Чудо обыкновенное" сливочное	55	3,1	15,3	33,0	287	15,94
ИТОГО:		60	64	226	1724	240,85

Мед. Работник

Зав.столовой