

Утверждаю:

на 04 июля
"04" 07

Чоф

2025г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 07 июля 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,2	15,9	81,5	533,1	
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	22,44
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	17,31
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	19,96
Фрукт (Нектарин)	100	1,4	0,3	14,0	64	22,20
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Обед		29,4	34,2	100,0	825,0	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0	20,03
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	7,2	5,7	21,2	165	31,25
Свинина, тушеная с картофелем	250	19,5	22,8	25,6	386	76,07
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	19,96
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	7,84
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		8,2	9,5	37,6	268,7	
"Мини маффин" с начинкой вареная сгущенка	60	8,1	9,5	25,0	218	24,66
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,85
ИТОГО:		54	60	219	1627	251,41

Мед. Работник

Заведующая столовой

Т

Чоф

Утверждаю:

Нил. Лоперя
"04" 07

Уф.

2025г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 07 июля 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,2	19,2	88,5	602,8	
Каша манная жидкая	250	7,3	9,8	35,0	257	26,32
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	21,99
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	19,96
Фрукт (Нектарин)	100	1,4	0,3	14,0	64	22,20
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Обед		32,4	36,2	105,4	876,6	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0	20,03
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	7,2	5,7	21,2	165	31,25
Свинина, тушеная с картофелем	300	22,5	24,8	31,0	437	84,68
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	7,84
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		8,2	9,5	37,6	268,7	
"Мини маффин" с начинкой вареная сгущенка	60	8,1	9,5	25,0	218	24,66
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,85
ИТОГО:		60	65	231	1748	268,58

Мед. Работник

Уф.

Заведующая столовой

Уф.