

Утверждаю:

Наг. лагеря: *И.К. Журикова* д.т.
 "30" июня 2025г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 30 июня 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,1	12,6	87,2	519,0	
Макаронные изделия, запеченные с сыром	220	12,2	12,1	48,9	353	29,09
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	4,02
Фрукт (Яблоко)	100	1,4	0,3	14,0	64	21,45
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Обед		30,0	28,5	127,4	885,7	
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	22,52
Суп картофельный с курицей	250/15	7,7	5,5	15,5	142	33,86
Плов	250	19,3	17,2	49,2	429	64,17
Сок (_____)	200	0,5	0,0	34,0	138	12,44
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		16,0	19,8	38,8	397	
Манник	100	10,2	13,4	29,4	279,0	26,84
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	23,49
ИТОГО:		60	61	253	1802	244,12

Мед. Работник _____

Заведующая столовой _____

Утверждаю:

Иог. паче: *И.И. Яковлев* № 4.
 "30" июня 2025г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 01 июля 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,0	21,3	68,9	539,6	
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	31,39
Суп молочный с крупой "Солнечный"	300	7,9	7,9	27,2	212	24,00
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	15,55
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Обед		38,1	27,8	125,0	902,2	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	19,51
Суп картофельный с бобовыми с мясом, с гренками	250/10/20	9,8	6,1	32,5	224	33,96
Вершинки рыбные	120	20,5	9,9	11,2	216	41,67
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	40,68
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	7,84
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		14,9	10,6	67,8	426	
Суфле творожное с повидлом	170	12,0	10,0	27,2	247	61,98
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,85
Фрукт (Апельсин)	200	2,8	0,6	28,0	129	40,80
ИТОГО:		71	60	262	1868	327,03

Мед. Работник _____

Заведующая столовой _____

Утверждаю:

Нач. лагеря: *И.Л. Лодкина* И.Л.

"30" июля

2025г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 02 июля 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		11,6	19,7	84,0	559,6	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	23,46
Каша рисовая жидкая	250	8,1	9,4	40,5	279	29,20
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,85
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Обед		39,2	29,6	129,3	940,0	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	16,82
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/10/5	6,4	6,6	16,7	152	33,51
Курица запеченная "Домашняя"	100	24,0	13,4	0,7	219	45,96
Макароны изделия отварные	230	6,1	3,8	52,1	267	13,57
Сок (_____)	200	0,5	0,0	34,0	138	12,44
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		14,0	14,2	66,6	450	
Булочка промышленного производства "ПЛЮШКА"	80	8,8	7,8	57,6	336	31,20
Кисломолочный продукт "Снежок"	200	5,2	6,4	9,0	114	22,85
ИТОГО:		65	64	280	1950	238,66

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

Нач. лагеря: *И.И. Юрикова*
 "30" июля 2025г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 03 июля 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		26,4	23,5	38,7	471,1	
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	25,38
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	13,40
Вафли "Те самые"	30	6,5	10,3	14,5	177	13,77
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Обед		32,5	30,0	118,7	874,2	
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	19,03
Уха рыбацкая	250/60	10,8	4,9	12,2	136	49,69
Котлета	100	15,4	15,6	15,8	265	60,04
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	200	2,8	3,8	33,3	178	27,99
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	7,84
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		5,6	8,4	85,4	440	
Булочка домашняя на масле растительном	50	2,8	7,5	44,0	255	8,23
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,85
Фрукт (Яблоко)	150	2,7	0,9	28,8	134	34,13
ИТОГО:		64	62	243	1785	269,15

Мед. Работник

Заведующая столовой

Нах. раб.: Ин. Горюнова И.А.
 "30" июля 2025г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 04 июля 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,7	26,3	68,8	596,3	
Для бутерброда:						
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	14,08
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	19,59
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	40	0,9	0,4	19,1	81	3,12
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	250	10,4	9,6	33,7	263	26,74
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	15,55
Обед		31,7	34,1	113,6	887,7	
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	2,1	5,1	9,8	94	30,52
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250/15/5	6,8	6,1	15,4	144	38,34
Гуляш	100	15,9	16,1	1,7	215	50,91
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	40,68
Сок ()	200	0,5	0,0	34,0	138	12,44
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		12,1	10,3	41,4	307	
Печенье "К КОФЕ"	45	6,9	3,9	32,4	192	9,32
Кисломолочный продукт "Йогурт"	200	5,2	6,4	9,0	114	25,28
ИТОГО:		66	71	224	1791	291,25

Мед. Работник

Заведующая столовой