

Утверждаю:

Наг. лагер: Л. Л. Лозикова Д. А.
 "30" июня 2025г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 30 июня 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		11,1	8,6	84,1	458,6	
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	9,2	8,1	45,8	293	21,78
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	4,02
Фрукт (Яблоко)	100	1,4	0,3	14,0	64	21,45
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Обед		30,0	28,5	127,4	885,7	
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	22,52
Суп картофельный с курицей	250/15	7,7	5,5	15,5	142	33,86
Плов	250	19,3	17,2	49,2	429	64,17
Сок (_____)	200	0,5	0,0	34,0	138	12,44
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		12,7	15,5	35,7	333	
Манник	80	6,9	10,5	26,3	227	21,24
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	106	23,49
ИТОГО:		54	53	247	1677	231,21

Мед. Работник _____

Заведующая столовой _____

Утверждаю:

Нап. лагер: Л. Л. Лозинская д. Н.
 "30" июля 2025г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 01 июля 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,7	20,0	64,8	505,2	
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	31,39
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	20,41
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	15,55
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Обед		32,1	25,6	122,4	848,0	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	19,51
Суп картофельный с бобовыми с мясом, с гречками	250/10/20	9,8	6,1	32,5	224	33,96
Вершинки рыбные	90	15,7	7,9	10,0	174	31,64
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	37,70
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	7,84
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		14,9	10,6	67,8	426	
Суфле творожное с повидлом	170	12,0	10,0	27,2	247	61,98
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,85
Фрукт (Апельсин)	200	2,8	0,6	28,0	129	40,80
ИТОГО:		64	56	255	1779	310,43

Мед. Работник

Заведующая столовой

Утверждаю:

Наг. лагерь: З.А. Ложикова Д.А.
 "30" июля 2025г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 02 июля 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		9,5	16,9	68,3	463,3	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	23,46
Каша рисовая жидкая	200	6,5	6,8	32,4	217	24,82
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,85
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Обед		34,9	28,2	121,3	878,0	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	16,82
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/10/5	6,4	6,6	16,7	152	33,51
Курица запеченная "Домашняя"	90	21,6	12,1	0,6	198	41,23
Макароны изделия отварные	180	4,2	3,7	44,2	227	11,96
Сок (_____)	200	0,5	0,0	34,0	138	12,44
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		14,0	14,2	66,6	450	
Булочка промышленного производства "ПЛЮШКА"	80	8,8	7,8	57,6	336	31,20
Кисломолочный продукт "Снежок"	200	5,2	6,4	9,0	114	22,85
ИТОГО:		58	59	256	1792	226,38

Мед. Работник _____

Заведующая столовой _____

Утверждаю:

Наз. лагеря: *Жуковская д.д.*
 "30" *июль* 2025г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 03 июля 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		25,9	23,2	31,1	436,8	
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	25,38
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	13,40
Вафли "Те самые"	30	6,5	10,3	14,5	177	13,77
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Обед		32,2	28,7	115,4	848,4	
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	19,03
Уха рыбацкая	250/60	10,8	4,9	12,2	136	40,77
Котлета	100	15,4	15,6	15,8	265	60,04
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,5	2,5	30,0	153	22,59
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	7,84
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		5,6	8,4	85,4	439,6	
Булочка домашняя на масле растительном	50	2,8	7,5	44,0	255	8,23
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,85
Фрукт (Яблоко)	150	2,7	0,9	28,8	134	34,13
ИТОГО:		64	60	232	1725	253,27

Мед. Работник _____

Заведующая столовой _____

Утверждаю:

Нот. лавры: *И.И. Юрикова И.И.*
 "30" июля 2025г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 04 июля 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,8	24,4	62,6	546,6	
Для бутерброда:						
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	14,08
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	19,59
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	40	0,9	0,4	19,1	81	3,12
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	8,5	7,7	27,5	213	22,73
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	15,55
Обед		30,5	33,9	112,2	875,5	
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	2,1	5,1	9,8	94	30,52
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250/15/5	6,8	6,1	15,4	144	38,34
Гуляш	100	15,9	16,1	1,7	215	50,91
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	37,70
Сок (_____)	200	0,5	0,0	34,0	138	12,44
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		12,1	8,9	41,4	294	
Печенье "К КОФЕ"	45	6,9	3,9	32,4	192	9,32
Кисломолочный продукт "Йогурт"	200	5,2	5,0	9,0	102	25,28
ИТОГО:		62	67	216	1716	284,26

Мед. Работник _____

Заведующая столовой _____