

Утверждаю:

нач. лагеря
" " июня
2025г.

Иванов
2025г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 16 июня 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		54,0	56,4	149,8	1323,0	
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	30,74
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	13,55
Конфета " _____ "	15	0,8	0,7	17,0	78	6,00
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,5	34	1,56
Обед		27,3	32,5	103,0	813,1	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	24,42
Суп сырный с курицей	250/15	8,2	8,1	23,7	201	42,50
Курица, в соусе с томатом	100	12,1	13,6	1,8	178	37,97
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	10,85
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	7,88
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		10,3	11,8	82,0	475,4	
Пряник "Зебра королевская"	60	1,8	4,5	43,8	222,9	18,77
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	23,52
Фрукт (Апельсин)	175	2,7	0,9	28,8	134	35,53
ИТОГО:		92	101	335	2612	259,53

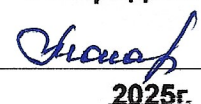
Мед. Работник

Заведующая столовой

Иванов

Утверждаю:

нач. лагеря
"11" июня


2025г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 17 июня 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,1	20,1	75,8	544,5	
Каша пшеничная жидкая	200	8,5	8,4	27,3	219	22,09
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	15,06
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	19,39
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,5	34	1,56
Обед		30,6	32,1	104,1	827,4	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	15,97
Суп картофельный с крупой рисовой с курицей	250/15	7,9	5,8	14,5	142	30,12
Котлета	100	15,4	15,6	15,8	265	53,42
Капуста тушеная	150	4,6	4,9	14,0	119	19,29
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	12,44
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		12,3	10,0	47,8	332,1	
Ватрушка с творогом	100	9,6	9,1	19,0	198	44,20
Чай с сахаром	200	2,7	0,9	28,8	134	1,88
ИТОГО:		58	62	228	1704	241,66

Мед. Работник

Заведующая столовой



