

Утверждаю:

нач. лагеря
" 11 " июня

2025г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 16 июня 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		27,1	24,1	55,6	548,6	
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	30,74
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	13,55
Конфета "_____"	15	0,8	0,7	17,0	78	6,00
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,5	34	1,56
Обед		27,8	33,5	107,9	843,9	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	24,42
Суп сырный с курицей	250/15	8,2	8,1	23,7	201	42,50
Курица, в соусе с томатом	100	12,1	13,6	1,8	178	37,97
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	12,70
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	7,88
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		10,3	11,8	82,0	475,4	
Пряник "Зебра королевская"	60	1,8	4,5	43,8	222,9	18,77
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	23,52
Фрукт (Апельсин)	175	2,7	0,9	28,8	134	35,53
ИТОГО:		65	69	246	1868	261,38

Мед. Работник

Заведующая столовой

Утверждаю:

нач. лагеря
"11" июняИванов
2025г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 17 июня 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,0	24,1	88,8	644,9	
Каша пшеничная жидкая	250	10,8	9,6	35,8	273	24,33
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	15,06
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	19,39
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,5	34	1,56
Обед		31,5	34,1	106,9	860,2	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	15,97
Суп картофельный с крупой рисовой с курицей	250/15	7,9	5,8	14,5	142	30,12
Котлета	100	15,4	15,6	15,8	265	53,42
Капуста тушеная	180	5,5	6,9	16,8	151	23,33
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	12,44
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		9,7	9,1	31,6	248,8	
Ватрушка с творогом	100	9,6	9,1	19,0	198	44,20
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,88
ИТОГО:		59	67	227	1754	247,94

Мед. Работник

Заведующая столовой