

Утверждаю:

нач. лагеря
"30" июля

2025г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 02 июня 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		11,1	8,6	84,1	458,6	
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	9,2	8,1	45,8	293	21,37
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	4,06
Фрукт (Яблоко)	100	1,4	0,3	14,0	64	20,15
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,77
Обед		30,0	28,5	127,4	885,7	
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	29,65
Суп картофельный с курицей	250/15	7,7	5,5	15,5	142	33,87
Плов	250	19,3	17,2	49,2	429	64,32
Сок ()	200	0,5	0,0	34,0	138	12,44
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,65
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,57
Полдник		12,7	15,5	35,7	333	
Манник	80	6,9	10,5	26,3	227	21,57
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	106	23,52
ИТОГО:		54	53	247	1677	237,94

Мед. Работник

Заведующая столовой

Утверждаю:

нач. лагеря
"80" мая

Школов

2025г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 03 июня 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,7	20,0	64,8	505,2	
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	31,08
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	20,12
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	15,59
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,77
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
Обед		32,1	25,6	122,4	848,0	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	23,19
Суп картофельный с бобовыми с мясом, с гречками	250/10/20	9,8	6,1	32,5	224	32,46
Вершинки рыбные	90	15,7	7,9	10,0	174	32,69
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	37,30
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	7,88
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,65
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,57
Полдник		13,5	10,3	53,8	362	
Суфле творожное с повидлом	170	12,0	10,0	27,2	247	70,72
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,88
Фрукт (Яблоко)	100	1,4	0,3	14,0	64	20,15
ИТОГО:		62	56	241	1715	301,77

Мед. Работник

Заведующая столовой

Утверждаю:

нач. лагеря
"30" мая

[подпись]

2025г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 04 июня 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		9,5	16,9	68,3	463,3	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	22,90
Каша рисовая жидкая	200	6,5	6,8	32,4	217	25,00
Печенье " К КОФЕ"	60	8,1	9,5	25,0	218	12,42
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,88
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,77
Обед		34,9	28,2	121,3	878,0	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	16,82
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/10/5	6,4	6,6	16,7	152	34,50
Курица запеченная "Домашняя"	90	21,6	12,1	0,6	198	39,00
Макароны изделия отварные	180	4,2	3,7	44,2	227	11,67
Сок ()	200	0,5	0,0	34,0	138	12,44
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,65
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,57
Полдник		14,0	14,2	66,6	450	
Булочка промышленного производства "ПЛЮШКА"	80	8,8	7,8	57,6	336	31,20
Кисломолочный продукт "Снежок"	200	5,2	6,4	9,0	114	33,12
Фрукт (Апельсин)	200	0,7	0,7	33,2	145	44,20
ИТОГО:		58	59	256	1792	292,14

Мед. Работник

Заведующая столовой

[подписи]

Утверждаю:

нач. лагеря
"30" маяОсипов
2025г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 05 июня 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		25,9	23,2	31,1	436,8	
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	30,74
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	13,46
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,77
Обед		32,2	28,7	115,4	848,4	
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	23,26
Уха рыбацкая	250/60	10,8	4,9	12,2	136	41,54
Котлета	100	15,4	15,6	15,8	265	67,82
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,5	2,5	30,0	153	26,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	7,88
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,65
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,57
Полдник		2,9	7,5	56,6	305,5	
Булочка домашняя на масле растительном	50	2,8	7,5	44,0	255	8,16
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,88
ИТОГО:		61	59	203	1591	227,73

Мед. Работник

Заведующая столовой

Утверждаю:

нач. лагеря
"30" июля

2025г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 06 июня 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,8	24,4	62,6	546,6	
Для бутерброда:						
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	13,50
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	19,59
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	40	0,9	0,4	19,1	81	3,54
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	8,5	7,7	27,5	213	22,47
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	15,59
Обед		30,5	33,9	112,2	875,5	
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	2,1	5,1	9,8	94	34,91
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250/15/5	6,8	6,1	15,4	144	38,15
Гуляш	100	15,9	16,1	1,7	215	44,97
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	37,32
Сок ()	200	0,5	0,0	34,0	138	12,44
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,65
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,57
Полдник		12,1	8,9	41,4	294	
Печенье " К КОФЕ"	45	6,9	3,9	32,4	192	9,32
Кисломолочный продукт "Йогурт "	200	5,2	5,0	9,0	102	34,98
Фрукт (Яблоко)	100	1,4	0,3	14,0	64	20,15
ИТОГО:		62	67	216	1716	312,15

Мед. Работник

Заведующая столовой