

Утверждаю:

нач. лагеря
"06" 06Октябрь
2025г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 09 июня 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,2	15,9	81,5	533,1	
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	22,17
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	19,94
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	18,77
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Обед		29,4	34,2	100,0	825,0	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0	24,42
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	7,2	5,7	21,2	165	31,27
Свинина, тушеная с картофелем	250	19,5	22,8	25,6	386	71,59
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	7,88
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		8,2	9,5	37,6	268,7	
"Мини маффин" с начинкой вареная сгущенка	60	8,1	9,5	25,0	218	22,06
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,88
ИТОГО:		54	60	219	1627	227,78

Мед. Работник

Заведующая столовой

Утверждаю:

нач. лагеря
"06" 06

Осипов

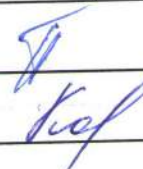
2025г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 10 июня 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		9,4	15,0	65,5	433,8	
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	22,55
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	15,06
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	4,06
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Обед		31,5	28,9	113,4	839,3	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	15,97
Суп домашний с мясом со сметаной	250/10/5	6,9	5,2	11,2	119	37,90
Паста "Карбонара" с курицей	250	21,9	17,9	50,9	452	61,48
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	7,88
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		14,2	13,0	98,5	567,8	
Вафли "Те самые"	55	11,2	12,2	43,0	327	25,25
Сок (_____)	200	0,2	0,2	27,5	113	12,44
Фрукт (Апельсин)	200	2,8	0,6	28,0	129	44,20
ИТОГО:		55	57	277	1841	254,59

Мед. Работник

Заведующая столовой



Утверждаю:

нач. лагеря

Лисов

" 06 "

06

2025г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 11 июня 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,0	14,9	93,6	587,4	
Каша рисовая жидкая	200	6,5	6,8	32,4	217	25,00
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	17,31
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	15,59
Фрукт (Яблоко)	95	1,4	0,3	14,0	64	19,14
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Обед		28,2	32,1	107,1	830,0	
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	32,82
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	6,1	6,7	7,8	116	29,49
Котлета рыбная "Белоснежка", запеченная	90	15,2	13,7	10,0	224	30,70
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	38,51
Сок ()	200	0,5	0,0	34,0	138	12,44
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		6,3	12,2	47,4	324,2	
Печенье Школьное	75	6,2	12,2	34,8	273	9,10
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,88
ИТОГО:		54	59	248	1742	239,78

Мед. Работник

Заведующая столовой

Лисов