

Утверждаю:

нач. лагеря
"17" июня

[подпись]

2025г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 20 июня 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		13,4	21,7	80,4	569,7	
Каша 3 злака жидкая	250	9,9	11,3	34,0	277	26,16
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	21,81
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	3,82
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Обед		38,7	32,8	115,8	912,8	
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	2,1	5,1	9,8	94	34,06
Суп из овощей с фасолью с мясом	250/10	8,7	5,5	15,5	146	40,53
Котлета "Богатырская"	100	17,9	13,4	14,0	248	45,41
Картофель тушеный	230	8,2	8,1	26,4	211	40,64
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	7,88
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		8,3	12,9	64,9	408,5	
Печенье Школьное	75	6,2	12,2	34,8	273	8,83
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,88
Фрукт (Яблоко)	120	2,0	0,7	17,5	84	22,08
ИТОГО:		60	67	261	1891	260,90

Мед. Работник

Заведующая столовой

[подпись]

[подпись]

Утверждаю:

нач. лагеря
"17" июня

Шокоф

2025г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 19 июня 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,5	20,2	89,2	624,1	
Каша гречневая жидкая	250	10,8	12,5	38,0	308	27,69
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	25,67
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	13,46
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Обед		30,7	34,1	109,2	865,9	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	21,39
Свекольник с курицей, со сметаной	250/15/5	7,8	6,7	21,0	176	34,74
Биточки	100	15,4	15,6	15,8	265	58,39
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	38,12
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	16,6	67	10,98
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		5,6	10,1	64,0	369,3	
Кекс "Творожный"	75	5,1	10,1	30,0	231	40,00
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	12,44
ИТОГО:		58	64	262	1859	290,68

Мед. Работник

Заведующая столовой

Утверждаю:

нач. лагеря
"14" июня

[подпись]

2025г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 18 июня 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,7	22,3	61,2	516,3	
Вермишель в молоке	250	8,1	9,2	25,8	218	25,61
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	30,81
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	15,59
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Обед		32,8	33,2	111,5	875,6	
Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	100	1,2	5,1	4,5	69	17,84
Суп картофельный с рыбой	250/80	12,9	6,2	12,9	159	45,76
Орзотто	250	16,9	21,2	44,0	434	90,11
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	7,88
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		7,1	4,2	56,2	291,0	
Вафли "Те самые"	30	4,7	3,4	21,6	136	25,25
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,88
Фрукт (Слива)	130	2,3	0,8	22,0	104	25,48
ИТОГО:		58	60	229	1683	292,45

Мед. Работник

Заведующая столовой

[подписи]