

Утверждаю:

нач. лагеря  
"17" июняОфиц  
2025г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания  
на 20 июня 2025г.**

| Наименование блюда                    | Химический состав |             |             |              |              | цена, руб.    |
|---------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                                       | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                        |                   | <b>9,7</b>  | <b>17,2</b> | <b>68,8</b>  | <b>468,0</b> |               |
| Каша 3 злака жидкая                   | 200               | 6,9         | 9,6         | 27,0         | 222          | 22,33         |
| Бутерброд с маслом                    | 20/10             | 1,8         | 7,1         | 9,9          | 111          | 15,06         |
| Чай с лимоном                         | 200               | 0,1         | 0,0         | 15,5         | 62           | 3,82          |
| Хлеб пшеничный (витаминизированный)   | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8          | 39           | 1,56          |
| Хлеб ржаной                           | 20                | 0,5         | 0,3         | 7,6          | 34           | 1,56          |
| <b>Обед</b>                           |                   | <b>36,2</b> | <b>28,9</b> | <b>112,4</b> | <b>854,1</b> |               |
| Салат из свежих помидоров с кукурузой | 100               | 2,1         | 5,1         | 9,8          | 94           | 34,06         |
| Суп из овощей с фасолью с мясом       | 250/10            | 8,7         | 5,5         | 15,5         | 146          | 40,53         |
| Котлета "Богатырская"                 | 100               | 17,9        | 13,4        | 14,0         | 248          | 45,41         |
| Картофель тушеный                     | 200               | 5,7         | 4,2         | 23,0         | 153          | 36,16         |
| Компот из смеси сухофруктов           | 200               | 0,5         | 0,0         | 25,5         | 104          | 7,88          |
| Хлеб пшеничный                        | 30                | 0,6         | 0,3         | 13,2         | 58           | 2,34          |
| Хлеб ржаной                           | 30                | 0,7         | 0,4         | 11,4         | 51,5         | 2,34          |
| <b>Полдник</b>                        |                   | <b>8,3</b>  | <b>12,9</b> | <b>64,9</b>  | <b>408,5</b> |               |
| Печенье Школьное                      | 75                | 6,2         | 12,2        | 34,8         | 273          | 8,83          |
| Чай с сахаром                         | 200               | 0,1         | 0,0         | 12,6         | 51           | 1,88          |
| Фрукт (Яблоко)                        | 120               | 2,0         | 0,7         | 17,5         | 84           | 22,08         |
| <b>ИТОГО:</b>                         |                   | <b>54</b>   | <b>59</b>   | <b>246</b>   | <b>1731</b>  | <b>245,84</b> |

Мед. Работник

Заведующая столовой

Утверждаю:

нач. лагеря  
"17" июня

*Иванов*

2025г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания  
на 18 июня 2025г.**

| Наименование блюда                         | Химический состав |             |             |              |              | цена, руб.    |
|--------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                                            | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                             |                   | <b>17,7</b> | <b>22,3</b> | <b>61,2</b>  | <b>516,3</b> |               |
| Вермишель в молоке                         | 250               | 8,1         | 9,2         | 25,8         | 218          | 25,61         |
| Бутерброд с маслом с сыром                 | 55                | 4,3         | 9,7         | 10,7         | 147          | 30,81         |
| Кофейный напиток                           | 200               | 4,9         | 3,2         | 15,9         | 112          | 15,59         |
| Хлеб пшеничный (витаминизированный)        | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8          | 39           | 1,56          |
| <b>Обед</b>                                |                   | <b>31,1</b> | <b>31,9</b> | <b>111,5</b> | <b>857,1</b> |               |
| Салат из свежих огурцов с зеленым горошком | 100               | 1,2         | 5,1         | 4,5          | 69           | 17,84         |
| Суп картофельный с рыбой                   | 250/60            | 11,2        | 4,9         | 12,9         | 141          | 45,76         |
| Орзотто                                    | 250               | 16,9        | 21,2        | 44,0         | 434          | 90,11         |
| Компот из смеси сухофруктов                | 200               | 0,5         | 0,0         | 25,5         | 104          | 7,88          |
| Хлеб пшеничный                             | 30                | 0,6         | 0,3         | 13,2         | 58           | 2,34          |
| Хлеб ржаной                                | 30                | 0,7         | 0,4         | 11,4         | 51,5         | 2,34          |
| <b>Полдник</b>                             |                   | <b>7,1</b>  | <b>4,2</b>  | <b>56,2</b>  | <b>291,0</b> |               |
| Вафли "Те самые"                           | 30                | 4,7         | 3,4         | 21,6         | 136          | 25,25         |
| Чай с сахаром                              | 200               | 0,1         | 0,0         | 12,6         | 51           | 1,88          |
| Фрукт (Слива)                              | 130               | 2,3         | 0,8         | 22,0         | 104          | 25,48         |
| <b>ИТОГО:</b>                              |                   | <b>56</b>   | <b>58</b>   | <b>229</b>   | <b>1664</b>  | <b>292,45</b> |

Мед. Работник

Заведующая столовой

*Иванов*  
*Иванов*

Утверждаю:

нач. лагеря  
" 17 " июня

Степанов

2025г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания  
на 19 июня 2025г.**

| Наименование блюда                             | Химический состав |             |             |              |              | цена, руб.    |
|------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                                                | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                                 |                   | <b>18,6</b> | <b>17,4</b> | <b>81,5</b>  | <b>556,3</b> |               |
| Каша гречневая жидкая                          | 200               | 8,6         | 10,3        | 30,3         | 248          | 23,48         |
| Бутерброд с сыром                              | 30/15             | 6,3         | 4,1         | 14,9         | 122          | 20,17         |
| Чай с молоком                                  | 200               | 2,8         | 2,5         | 19,9         | 113          | 13,46         |
| Хлеб пшеничный (витаминизированный)            | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8          | 39           | 1,56          |
| Хлеб ржаной                                    | 20                | 0,5         | 0,3         | 7,6          | 34           | 1,56          |
| <b>Обед</b>                                    |                   | <b>29,5</b> | <b>33,9</b> | <b>107,8</b> | <b>853,7</b> |               |
| Нарезка из свежих овощей с маслом растительным | 100               | 0,9         | 5,0         | 3,1          | 61           | 21,39         |
| Свекольник с курицей, со сметаной              | 250/15/5          | 7,8         | 6,7         | 21,0         | 176          | 34,74         |
| Биточки                                        | 100               | 15,4        | 15,6        | 15,8         | 265          | 58,39         |
| Пюре картофельное                              | 180               | 3,9         | 5,9         | 26,7         | 176          | 35,66         |
| Компот из свежих яблок                         | 200               | 0,2         | 0,0         | 16,6         | 67           | 10,98         |
| Хлеб пшеничный                                 | 30                | 0,6         | 0,3         | 13,2         | 58           | 2,34          |
| Хлеб ржаной                                    | 30                | 0,7         | 0,4         | 11,4         | 51,5         | 2,34          |
| <b>Полдник</b>                                 |                   | <b>5,6</b>  | <b>10,1</b> | <b>64,0</b>  | <b>369,3</b> |               |
| Кекс "Творожный"                               | 75                | 5,1         | 10,1        | 30,0         | 231          | 40,00         |
| Сок в ассортименте                             | 200               | 0,5         | 0,0         | 34,0         | 138          | 12,44         |
| <b>ИТОГО:</b>                                  |                   | <b>54</b>   | <b>61</b>   | <b>253</b>   | <b>1779</b>  | <b>278,51</b> |

Мед. Работник

Заведующая столовой