

Утверждаю:

Нач. пищеблока
"20" июня

2025г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 24 июня 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,8	24,1	83,3	620,5	
Каша кукурузная жидкая	250	9,5	10,5	36,5	279	26,82
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	21,81
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	15,59
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Обед		35,4	36,3	98,3	861,1	
Салат из капусты белокачанной	100	1,2	4,9	3,2	62	18,64
Суп лапша домашняя, с курицей	250/15	6,7	8,5	12,5	153	17,40
Рыба запечённая	120	20,6	16,1	4,4	245	52,72
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	40,30
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	7,88
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		7,0	3,9	45,0	243,1	
Печенье "К КОФЕ"	45	6,9	3,9	32,4	192	9,32
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,88
Фрукт (Апельсин)	200	2,7	0,9	28,8	134	44,20
Фрукт (Абрикос)	60	1,4	0,3	14,0	64	17,44
Шоколад молочный	80	5,2	27,0	61,0	520	120,00
ИТОГО:		60	64	227	1725	401,79

Мед. Работник

Заведующая столовой

Утверждаю:

Нач. лагеря
"20" июня

[Подпись]

2025г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 23 июня 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23,0	27,0	68,6	606,8	
Для бутерброда:						
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	13,50
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	19,65
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	40	0,9	0,4	19,1	81	3,54
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	16,5	13,5	36,8	335	87,59
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,88
Обед		37,6	31,3	132,2	960,5	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	15,84
Солянка из мяса со сметаной	250/15/5	4,2	5,3	17,5	135	43,09
Курица запеченная	100	24,2	14,4	0,7	229	45,13
Рис припущенный	200	6,5	5,8	54,2	295	25,79
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	12,44
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		14,6	14,2	67,0	454,2	
Булочка промышленного производства "ПЛЮШКА"	80	8,8	7,8	57,6	336	31,20
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	23,52
ИТОГО:		75	73	268	2022	327,85

Мед. Работник

Заведующая столовой

[Подписи]