

Утверждаю: *Нач. пищеблока*
 "20" июня 2025г. *Нач. пищеблока*

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 23 июня 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23,0	23,4	68,6	574,4	
Для бутерброда:						
Масло сливочное (порциями)	5	0,1	3,7	0,1	34	6,75
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	19,65
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	40	0,9	0,4	19,1	81	3,54
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	16,5	13,5	36,8	335	87,59
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,88
Обед		33,1	28,4	122,4	877,2	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	15,84
Солянка из мяса со сметаной	250/15/5	4,2	5,3	17,5	135	43,09
Курица запеченная	90	21,8	13,1	0,6	208	40,32
Рис припущенный	180	4,4	4,2	44,5	233	21,60
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	12,44
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		14,6	12,8	67,0	441,6	
Булочка промышленного производства "ПЛЮШКА"	80	8,8	7,8	57,6	336	31,20
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	106	23,52
ИТОГО:		71	65	258	1893	312,10

Мед. Работник

Заведующая столовой

Нач. пищеблока

Утверждаю:

Нач. масс. раб.
"20" июняШоколад
2025г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 24 июня 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,2	19,2	71,4	518,4	
Каша кукурузная жидкая	200	7,6	8,4	29,2	223	22,83
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	15,06
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	15,59
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Обед		31,8	33,9	96,4	817,5	
Салат из капусты белокочанной	100	1,2	4,9	3,2	62	18,64
Суп лапша домашняя, с курицей	250/15	6,7	8,5	12,5	153	17,40
Рыба запечённая	100	18,2	13,9	3,9	214	43,52
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	37,32
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	7,88
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		7,0	3,9	45,0	243,1	
Печенье " К КОФЕ"	45	6,9	3,9	32,4	192	9,32
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,88
Фрукт (Апельсин)	200	2,7	0,9	28,8	134	44,20
Фрукт (Абрикос)	60	1,4	0,3	14,0	64	17,44
Шоколад молочный	80	5,2	27,0	61,0	520	120,00
ИТОГО:		54	57	213	1579	378,88

Мед. Работник

Заведующая столовой