

Заведующий д/с «Колокольчик»

Утверждаю:

Е.А. Поршнева

**Меню 1 день 2025 года**

16 июня 2025 года

|                   | Наименование<br>блюد                            | Выхо<br>д в гр. | Пищевые вещества |     |      | Энергетиче<br>ская<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецепту<br>ры       |
|-------------------|-------------------------------------------------|-----------------|------------------|-----|------|------------------------------------------|--------------------------|
|                   |                                                 |                 | Б                | Ж   | У    |                                          |                          |
| Завтрак           | Каша манная<br>жидкая                           | 200             | 6,1              | 6,7 | 21,2 | 469                                      | №311-<br>2004            |
|                   | Бутерброд с маслом                              | 15/5            | 1,6              | 3,8 | 7,4  | 70                                       | №1-2004                  |
|                   | Чай с сахаром                                   | 200             | 0,1              | 0,0 | 12,6 | 51                                       | №685-<br>2004            |
|                   | Яблоко                                          | 100             | 0,2              | 0,0 | 15,4 | 62                                       | №458-<br>2006,<br>Москва |
| Второй<br>завтрак | Сок                                             | 200             | 0,1              | 0,0 | 22,2 | 89                                       | №518-<br>2013,<br>Пермь  |
| Обед              | Салат из свеклы с<br>чесноком                   | 60              | 0,8              | 4,0 | 4,3  | 56                                       | №59-<br>2013,<br>Пермь   |
|                   | Рассольник<br>«Домашний» с<br>мясом со сметаной | 180/10<br>/5    | 4,7              | 3,8 | 8,7  | 88                                       | №131-<br>2004            |
|                   | Филе птицы<br>запеченное с яйцом                | 70              | 9,2              | 8,4 | 3,1  | 125                                      | №495-<br>2004            |
|                   | Каша гречневая<br>вязкая                        | 150             | 4,2              | 5,1 | 29,0 | 178                                      | №510-<br>2004            |
|                   | Компот из изюма                                 | 180             | 0,3              | 0,0 | 14,1 | 58                                       | №635-<br>2004            |
|                   | Хлеб пшеничный                                  | 30              | 0,6              | 0,3 | 13,2 | 58                                       |                          |
|                   | Хлеб ржаной                                     | 30              | 0,7              | 0,4 | 11,3 | 51                                       |                          |
| Полдник           | Булочка с джемом                                | 50              | 2,2              | 4,1 | 25,0 | 146                                      | №572-<br>2013,<br>Пермь  |
|                   | Кисломолочный<br>напиток (снежок)               | 200             | 68               | 6,4 | 9,2  | 122                                      | №698-<br>2004            |