

Утверждаю:

нач. лагеря

Иванов

"06"

06

2025г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 09 июня 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,2	19,2	88,5	602,8	
Каша манная жидкая	250	7,3	9,8	35,0	257	22,70
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	25,44
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	18,77
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Обед		32,4	36,2	105,4	876,6	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0	24,42
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	7,2	5,7	21,2	165	31,27
Свинина, тушеная с картофелем	300	22,5	24,8	31,0	437	80,80
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	7,88
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		8,2	9,5	37,6	268,7	
"Мини маффин" с начинкой вареная сгущенка	60	8,1	9,5	25,0	218	22,06
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,88
ИТОГО:		60	65	231	1748	243,02

Мед. Работник

Заведующая столовой

Утверждаю:

нач. лагеря
"06" 06

Ожиганов

2025г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 10 июня 2025г.

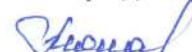
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		13,4	20,9	76,9	548,5	
Каша пшенная жидкая	250	9,9	10,5	30,5	256	23,22
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	21,81
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	4,06
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Обед		33,9	32,4	115,8	890,0	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	15,97
Суп домашний с мясом со сметаной	250/10/5	6,9	5,2	11,2	119	37,90
Паста "Карбонара" с курицей	300	24,3	21,4	53,3	503	75,61
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	7,88
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		14,5	12,8	105,0	593,2	
Вафли "Те самые"	55	11,2	12,2	43,0	327	25,25
Сок (_____)	200	0,5	0,0	34,0	138	12,44
Фрукт (Апельсин)	200	2,8	0,6	28,0	129	44,20
ИТОГО:		62	66	298	2032	276,14

Мед. Работник

Заведующая столовой

Утверждаю:

нач. лагеря



"06"

06

2025г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 11 июня 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,4	18,0	101,7	658,0	
Каша рисовая жидкая	250	8,1	9,4	40,5	279	26,13
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	21,99
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	15,59
Фрукт (Яблоко)	95	1,4	0,3	14,0	64	19,14
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Обед		31,5	33,8	102,9	841,7	
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	32,82
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	6,1	6,7	7,8	116	29,49
Котлета рыбная "Белоснежка", запеченная	100	17,3	15,2	12,9	258	33,15
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	41,15
Сок (_____)	200	0,5	0,0	25,5	104	12,44
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,34
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,34
Полдник		6,3	12,2	47,4	324,2	
Печенье Школьное	75	6,2	12,2	34,8	273	9,10
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,88
ИТОГО:		60	64	252	1824	250,68

Мед. Работник

Заведующая столовой

