

Утверждаю:

нач. лагеря

Ушаков

"30"

июня

2025г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 02 июня 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,1	12,6	87,2	519,0	
Макаронные изделия, запеченные с сыром	220	12,2	12,1	48,9	353	28,63
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	4,06
Фрукт (Яблоко)	100	1,4	0,3	14,0	64	20,15
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,77
Обед		30,0	28,5	127,4	885,7	
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	29,65
Суп картофельный с курицей	250/15	7,7	5,5	15,5	142	33,87
Плов	250	19,3	17,2	49,2	429	64,32
Сок ()	200	0,5	0,0	34,0	138	12,44
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,65
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,57
Полдник		16,0	19,8	38,8	397	
Манник	100	10,2	13,4	29,4	279,0	27,55
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	23,52
ИТОГО:		60	61	253	1802	251,18

Мед. Работник

Заведующая столовой

Утверждаю:

нач. лагеря

Иванов

"30"

июн

2025г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 03 июня 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,0	21,3	68,9	539,6	
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	31,08
Суп молочный с крупой "Солнечный"	300	7,9	7,9	27,2	212	20,39
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	15,59
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,5	0,3	7,6	34	1,77
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
Обед		38,1	27,8	125,0	902,2	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	23,19
Суп картофельный с бобовыми с мясом, с гренками	250/10/20	9,8	6,1	32,5	224	32,46
Вершинки рыбные	120	20,5	9,9	11,2	216	43,13
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	40,27
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	7,88
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,65
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,57
Полдник		13,5	10,3	53,8	362	
Суфле творожное с повидлом	170	12,0	10,0	27,2	247	70,72
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,88
Фрукт (Яблоко)	100	1,4	0,3	14,0	64	20,15
ИТОГО:		70	59	248	1804	315,45

Мед. Работник

Заведующая столовой

Утверждаю:

нач. лагеря
"30" мая

2025г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 04 июня 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		11,6	19,7	84,0	559,6	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	22,90
Каша рисовая жидкая	250	8,1	9,4	40,5	279	29,49
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,88
Печенье " К КОФЕ"	60	8,1	9,5	25,0	218	12,42
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,77
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
Обед		39,2	29,6	129,3	940,0	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	16,82
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/10/5	6,4	6,6	16,7	152	34,50
Курица запеченная "Домашняя"	100	24,0	13,4	0,7	219	43,47
Макароны изделия отварные	230	6,1	3,8	52,1	267	13,28
Сок (_____)	200	0,5	0,0	34,0	138	12,44
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,65
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,57
Полдник		14,0	14,2	66,6	450	
Булочка промышленного производства "ПЛЮШКА"	80	8,8	7,8	57,6	336	31,20
Кисломолочный продукт "Снежок"	200	5,2	6,4	9,0	114	33,12
Фрукт (Апельсин)	200	0,7	0,7	33,2	145	44,20
ИТОГО:		65	64	280	1950	304,43

Мед. Работник

Заведующая столовой

Утверждаю:

нач. лагеря
"30" июля

2025г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 06 июня 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,7	26,3	68,8	596,3	
Для бутерброда:						
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	13,50
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	19,59
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	40	0,9	0,4	19,1	81	3,54
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	250	10,4	9,6	33,7	263	23,12
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	15,59
Обед		31,7	34,1	113,6	887,7	
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	2,1	5,1	9,8	94	34,91
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250/15/5	6,8	6,1	15,4	144	38,15
Гуляш	100	15,9	16,1	1,7	215	44,97
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	40,30
Сок ()	200	0,5	0,0	34,0	138	12,44
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,65
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,57
Полдник		12,1	10,3	41,4	307	
Печенье "К КОФЕ"	45	6,9	3,9	32,4	192	11,67
Кисломолочный продукт "Йогурт "	200	5,2	6,4	9,0	114	34,98
Фрукт (Яблоко)	100	1,4	0,3	14,0	64	20,15
ИТОГО:		66	71	224	1791	318,13

Мед. Работник

Заведующая столовой

Утверждаю:

нач. лагеря
"90" *сидя**Григорьев*
2025г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 05 июня 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		26,4	23,5	38,7	471,1	
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	30,74
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	13,46
Хлеб пшеничный (витаминизированный)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,77
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
Обед		32,5	30,0	118,7	874,2	
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	23,26
Уха рыбацкая	250/60	10,8	4,9	12,2	136	41,54
Котлета	100	15,4	15,6	15,8	265	67,82
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	200	2,8	3,8	33,3	178	31,98
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	7,88
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,65
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	2,57
Полдник		2,9	7,5	56,6	306	
Булочка домашняя на масле растительном	50	2,8	7,5	44,0	255	8,16
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,88
ИТОГО:		62	61	214	1651	235,43

Мед. Работник

Заведующая столовой