

Заведующий д/с «Колокольчик»

Утверждаю:

Е.А.Поршнева

# **Меню 5 день**

5 июня 2025 года.

|                           | Наименование<br>блюд                                    | Выход<br>в гр. | Пищевые<br>вещества |     |      | Энергетич<br>еская<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецепту<br>ры                   |
|---------------------------|---------------------------------------------------------|----------------|---------------------|-----|------|------------------------------------------|--------------------------------------|
|                           |                                                         |                | Б                   | Ж   | У    |                                          |                                      |
| <b>Завтрак</b>            | Каша гречневая<br>жидкая                                | 200            | 6,2                 | 6,1 | 26,5 | 186                                      | №54-<br>20к-2020,<br>Новосиб<br>ирск |
|                           | Бутерброд с<br>повидлом                                 | 20/20          | 1,2                 | 0,5 | 19,6 | 88                                       | №2-2004                              |
|                           | Кофейный напиток                                        | 200            | 2,3                 | 2,5 | 14,8 | 90,9.                                    | №501-<br>2013,<br>Пермь              |
| <b>Второй<br/>завтрак</b> | Сок                                                     | 200            | 0,3                 | 0,0 | 22,4 | 91                                       | №518-<br>2013,<br>Пермь              |
| <b>Обед</b>               | Икра морковная                                          | 60             | 1,2                 | 3,9 | 5,3  | 61                                       | №119-<br>2013,<br>Пермь              |
|                           | Борщ с капустой и<br>картофелем, с мясом<br>со сметаной | 180/10<br>/5   | 3,9                 | 4,9 | 12,8 | 111                                      | №110-<br>2004                        |
|                           | Рыба припущенная в<br>сметане                           | 80             | 9,9                 | 7,9 | 2,5  | 121                                      | №338-<br>2013,<br>Пермь              |
|                           | Пюре картофельное                                       | 150            | 3,0                 | 4,1 | 23,5 | 143                                      | №520-<br>2004                        |
|                           | Кисель из свежих<br>ягод                                | 180            | 0,3                 | 0,2 | 15,4 | 64,3                                     | №505-<br>2013,<br>Пермь              |
|                           | Хлеб пшеничный                                          | 30             | 0,6                 | 0,3 | 13,2 | 58,5                                     |                                      |
|                           | Хлеб ржаной                                             | 40             | 0,9                 | 0,5 | 15,1 | 68,5                                     |                                      |
| <b>Полдник</b>            | Сдоба обыкновенная                                      | 50             | 4,5                 | 2,9 | 26,5 | 150                                      | №570-<br>2013,<br>Пермь              |
|                           | Кисломолочный<br>напиток (снежок)                       | 200            | 5,8                 | 9,1 | 3,2  | 118                                      | №698-<br>2004                        |