



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

20" мая 2025 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Булочка "Майская"	80	7,5	2,4	50,5	254	27,05
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	13,05
Итого		10,3	4,9	66,4	351	40,1



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1

19 мая 2025 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,17
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	29,45
Чай с лимоном	200	0,1	0	13,5	54	4,48
Итого		7	7,4	67,9	366	40,1



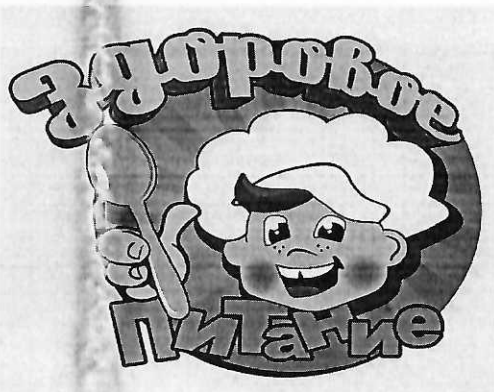
УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

"16" мая 2025 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	цена
Пряник "Зебра Королевская"	60	4,9	3,9	36,8	202	9,69
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	28,23
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,18
Итого		10,8	11,4	73,2	438,9	40,1
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
Салат "Любительский"	80	2,2	4	4,7	64	30,00
Шоколад молочный "Лёвушка детям"	85	5,2	32	52	530	135,00
Печенье витаминизированное "Тюменочка"	22	0,2	0,2	24	132	20,00
ИТОГО		7,60	36,20	80,70	726,00	185,00



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

15 мая 2025г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Пирожок с творогом</i>	50	2,8	2,4	26,5	144	24,87
<i>Какао с молоком</i>	200	3,1	2,7	12,1	85	15,23
Итого		5,9	5,1	38,6	229	40,1
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
<i>Овощи консервированные без уксуса (огурцы)</i>	60	0,5	0,1	1	6,9	30,00
<i>Фрукт (Яблоко)</i>	170	0,5	0,5	38	156	55,00
<i>Пирожное "Барни"</i>	30	1,5	4,5	16,5	113,7	40,00
<i>Коктейль молочный витаминизированный (1шт)</i>	200	0,5	0	34	138	60,00
ИТОГО		3,00	5,10	89,50	414,60	185,00



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

14 мая 2025 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,17
Каша пшениная жидкая	220	6,8	7,7	23,9	190	31,75
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,18
Итого		8,7	8	62,9	357	40,1
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
Фрукт (Банан)	190	2,18	0,66	45,68	178	55,00
Фрукт (Апельсин)	200	0,50	0,50	48,50	179,00	60,00
Сок 9,2 в индивидуальной упаковке(2шт)	400	0,50	0,00	34,00	138,00	70,00
ИТОГО		2,68	1,16	94,18	357	185,00



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Каша пшеничная жидкая</i>	200	7,5	6,2	20,8	169	29,47
<i>Кондитерское изделие</i>	15	1,3	5,4	12,4	103	8,45
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,18
Итого		8,9	11,6	45,8	323	40,1
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
<i>Салат из огурцов с маслом</i>	80	0,7	4,1	1	44	30,00
<i>Фрукт (Груша "Конференция")</i>	250	2,18	0,66	45,68	178	115,00
<i>Фрукт (мандарин)</i>	100	0,5	0,5	26	148	40,00
ИТОГО		3,38	5,26	72,68	370	185,00



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Булочка "Плюшка"</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	27,05
<i>Чай с молоком</i>	200	2,8	2,5	15,9	97	13,05
Итого		10,3	4,9	66,4	351	40,10
<i>Салат из моркови с огурцом</i>	80	4,2	6,9	4,3	96	30,00
<i>Фрукт (Банан)</i>	190	2,18	0,66	45,68	178	55,00
<i>Фрукт (мандарин)</i>	100	0,5	0,5	26	148	40,00
<i>Фрукт (Апельсин)</i>	200	0,50	0,50	48,50	179,00	60,00
ИТОГО		7,38	8,56	124,48	601	185,00