



<i>МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс</i>						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/20	1,8	0,3	26,4	116	8,69
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	5,8	7,5	23,8	186	29,23
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,18
Итого		7,7	7,8	62,8	353	40,10



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

"22" мая 2025г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Ватрушка с творогом</i>	100	11,9	6,4	37,5	256	36,48
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	13,5	54	3,62
Итого		12	6,4	51	310	40,10



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Пирожок с яблоком	50	2,8	2,4	26,5	144	24,87
Какао с молоком	200	3,1	2,7	12,1	85	15,23
Итого		5,9	5,1	38,6	229	40,10



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

"20" мая 2025 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Булочка "Майская"</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	27,05
<i>Чай с молоком</i>	200	2,8	2,5	15,9	97	13,05
Итого		10,3	4,9	66,4	351	40,1



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,17
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	29,45
Чай с лимоном	200	0,1	0	13,5	54	4,48
Итого		7	7,4	67,9	366	40,1