



УТВЕРЖДАЮ
 11.01/_____
 Директор МАОУ СОШ №1
 05 мая 2025г

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	25,27
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	170/20	13,9	10,8	33	285	77,37
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Чай с лимоном	200	0,1	0	13,5	54	3,62
Итого		20,8	15,2	69	495	107,7

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	25,27
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200/30	17,5	14	39	352	77,37
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Чай с лимоном	200	0,1	0	13,5	54	3,62
Итого		25,2	19	75	570	107,7

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	25,27
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	170/20	13,9	10,8	33	285	77,37
Чай с лимоном	200	0,1	0	13,5	54	3,62
Винегрет овощной	80	1	4	6,7	67	15,15
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	37,92
Гуляш	100	11	14,3	5,5	195	63,35
Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	13,21
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	5,88
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,89
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		41,8	42,1	166,3	1211	246,1

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	25,27
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200/30	17,5	14	39	352	77,37
Чай с лимоном	200	0,1	0	13,5	54	3,62
Винегрет овощной	80	1	4	6,7	67	15,15
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	37,92
Гуляш	100	11	14,3	5,5	195	63,35
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	13,21
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	5,88
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,89
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		46,9	46,5	179,7	1324	246,1



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1
06 мая 2025г**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Салат из свёклы с чесноком	80	1,1	4,0	5,5	62	8,79
Биточки рубленые из птицы запеченные	90	11,4	15,2	11,2	227,2	52,35
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	28,45
Какао с молоком	200	3,1	2,7	12,1	85	15,23
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,44
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		19,8	26	67,5	582,2	107,7

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Салат из свёклы с чесноком	80	1,1	4,0	5,5	62	8,79
Биточки рубленые из птицы запеченные	100	12,6	16,5	12,4	248,5	52,35
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	28,45
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	15,23
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,44
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		22,1	28,6	76,9	652,5	107,7

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	22,43
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200	7,5	7,7	26	203	28,64
Какао с молоком	200	3,1	2,7	12,1	85	15,23
Йогурт промышленного производства	95	3,9	1,5	4,8	47,8	31,59
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,44
Салат из свёклы с чесноком	80	1,1	4,0	5,5	62	8,79
Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	38,05
Биточки рубленые из птицы запеченные	90	11,4	15,2	11,2	227,2	52,35
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	28,45
Сок	200	0,5	0	34	138	14,80
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,89
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		40,1	47,5	168,1	1259	246,1

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	22,43
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200	7,5	7,7	26	203	28,64
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	15,23
Йогурт промышленного производства	95	3,9	1,5	4,8	47,8	31,59
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,44
Салат из свёклы с чесноком	80	1,1	4,0	5,5	62	8,79
Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	38,05
Биточки рубленые из птицы запеченные	100	12,6	16,5	12,4	248,5	52,35
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	28,45
Сок	200	0,5	0	34	138	14,80
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,89
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		43,1	52,9	182,1	1375,3	246,1



УТВЕРЖДАЮ

11.01
Директор МАОУ СОШ №1
"07" мая 2025 г.

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Салат из свеклы с зеленым горошком	80	2,1	4,0	11,2	89	19,09
Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	70,93
Сок	200	0,3	0	22	89	14,80
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,44
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		16	18,8	84,3	569	107,7

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Салат из свеклы с зеленым горошком	80	2,1	4,0	11,2	89	19,09
Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	70,93
Сок	200	0,3	0	22	89	14,80
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,44
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		16	18,8	84,3	569	107,7

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,2	7,3	0,1	67	13,51
Сыр (порциями)	10	2,9	4	0	48	12,1
Булочка "Плюшка"	80	7,5	2,4	50,5	254	26,00
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	28,23
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,18
Салат из свеклы с зеленым горошком	80	2,1	4	11,2	89	19,09
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	54,93
Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	70,93
Сок	200	0,3	0	22	89	14,80
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,89
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		42,2	47,4	190,5	1357	246,10

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,2	7,3	0,1	67	13,51
Сыр (порциями)	10	2,9	4	0	48	12,1
Булочка "Плюшка"	80	7,5	2,4	50,5	254	26,00
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	28,23
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,18
Салат из свеклы с зеленым горошком	80	2,1	4	11,2	89	19,09
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	54,93
Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	70,93
Сок	200	0,3	0	22	89	14,80
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,89
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		42,2	47,4	190,5	1357	246,10