



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОП №1
"16" апреля 2025г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭП (гр)	Цена
<i>Пирожок с творогом</i>	50	2,8	2,4	26,5	144	24,87
<i>Какао с молоком</i>	200	3,1	2,7	12,1	85	15,23
Итого		5,9	5,1	38,6	229	40,1



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	цена
<i>Пряник "Зебра Королевская"</i>	60	4,9	3,9	36,8	202	9,69
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	5,8	7,5	23,8	186	28,23
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,18
Итого		10,8	11,4	73,2	438,9	40,1



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОП №1
"18" апреля 2025 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,17
<i>Каша манная жидкая</i>	200	5,1	7,1	28	196	29,45
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	13,5	54	4,48
Итого		7	7,4	67,9	366	40,1



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Пирожок с яблоком</i>	50	2,8	2,4	26,5	144	24,87
<i>Какао с молоком</i>	200	3,1	2,7	12,1	85	15,23
Итого		5,9	5,1	38,6	229	40,10



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1

23" апреля 2025г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭН (ккал)	Цена
<i>Ватрушка с творогом</i>	100	11,9	6,4	37,5	256	36,48
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	13,5	54	3,62
Итого		12	6,4	51	310	40,10



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/20	1,8	0,3	26,4	116	8,69
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	5,8	7,5	23,8	186	29,23
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,18
Итого		7,7	7,8	62,8	353	40,10



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Блиничик с начинкой</i>	60	7,5	2,4	50,5	254	37,92
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,18
Итого		7,6	2,4	63,1	305	40,10



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,17
<i>Каша пшениная жидкая</i>	220	6,8	7,7	23,9	190	31,75
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,18
Итого		8,7	8	62,9	357	40,1



Директор МАОУ ОСОП №1
"29" апреля 2025 г.

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Каша пшеничная жидкая</i>	200	7,5	6,2	20,8	169	29,47
<i>Кондитерское изделие</i>	15	1,3	5,4	12,4	103	8,45
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,18
Итого		8,9	11,6	45,8	323	40,1



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (г.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	ЭЦ (г.)	Цена
<i>Пирожок с творогом</i>	50	2,8	2,4	26,5	144	24,87
<i>Какао с молоком</i>	200	3,1	2,7	12,1	85	15,23
Итого		<i>5,9</i>	<i>5,1</i>	<i>38,6</i>	<i>229</i>	<i>40,1</i>