

Заведующий д/с «Колокольчик»

Утверждаю:

Е.А.Поршнева

**Меню 4 день**

17 апреля 2025 года

|                           | Наименование<br>блюد                                                  | Выхо<br>д в гр. | Пищевые<br>вещества |     |      | Энергетичес<br>кая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецепту<br>ры      |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------|-----|------|------------------------------------------|-------------------------|
|                           |                                                                       |                 | Б                   | Ж   | У    |                                          |                         |
| <b>Завтрак</b>            | Суп молочный с<br>макаронными<br>изделиями                            | 200             | 5,7                 | 5,9 | 20,3 | 157                                      | №165-<br>2013,<br>Пермь |
|                           | Яйца вареные                                                          | 40              | 5,1                 | 4,6 | 0,3  | 63                                       | №300-<br>2013,<br>Пермь |
|                           | Бутерброд с маслом                                                    | 15/5            | 1,6                 | 3,8 | 7,4  | 70                                       | №1-2004                 |
|                           | Чай с сахаром                                                         | 200             | 0,1                 | 0,0 | 12,6 | 51                                       | №685-<br>2004           |
| <b>Второй<br/>завтрак</b> | Напиток из<br>шиповника                                               | 180             | 0,3                 | 0,0 | 22,4 | 91                                       | №705-<br>2004           |
| <b>Обед</b>               | Суп картофельный с<br>рыбой                                           | 180/50          | 6,4                 | 6,4 | 15,1 | 144                                      | №150-<br>2013,<br>Пермь |
|                           | Котлета домашняя из<br>говядины и свинины,<br>запеченная              | 70              | 10,4                | 8,4 | 6,9  | 145                                      | №450-<br>2004           |
|                           | Рагу овощное                                                          | 150             | 2,7                 | 4,1 | 17,0 | 116                                      | №541-<br>2004           |
|                           | Компот из смеси<br>сухофруктов                                        | 180             | 0,3                 | 0,0 | 15,2 | 62                                       | №508-<br>2013,<br>Пермь |
|                           | Хлеб пшеничный                                                        | 20              | 0,4                 | 0,2 | 8,8  | 39                                       |                         |
|                           | Хлеб ржаной                                                           | 30              | 0,7                 | 0,4 | 11,3 | 52                                       |                         |
| <b>Полдник</b>            | Мучное изделие<br>промышленного<br>производства<br>(булочка «Свежая») | 50              | 0,9                 | 1,2 | 34,1 | 151                                      |                         |
|                           | Молоко питьевое<br>кипяченое                                          | 200             | 5,8                 | 6,4 | 9,4  | 118                                      | №260-<br>2001,<br>Пермь |