



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,17
<i>Каша пшениная ясидкая</i>	220	6,8	7,7	23,9	190	31,75
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,18
Итого		8,7	8	62,9	357	40,1
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
<i>Фрукт (Банан)</i>	180	2,18	0,66	45,68	178	60,00
<i>Фрукт (мандарин)</i>	200	0,5	0,5	26	148	70,00
ИТОГО		2,68	1,16	71,68	326	130,00



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1

"02" апреля 2025г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Пирожок с творогом	50	2,8	2,4	26,5	144	24,87
Какао с молоком	200	3,1	2,7	12,1	85	15,23
Итого		5,9	5,1	38,6	229	40,1
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
Салат из свежих помидоров	80,00	1,00	4,10	3,30	54,00	35,00
Фрукт (Апельсин)	180,00	0,50	0,50	48,50	179,00	55,00
Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1 шт)	200,00	0,50	0,00	34,00	138,00	40,00
ИТОГО		2,00	4,60	85,80	371,00	130,00



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1
"03" апреля 2025 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	цена
<i>Пряник "Зебра Королевская"</i>	60	4,9	3,9	36,8	202	9,69
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	5,8	7,5	23,8	186	28,23
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,18
Итого		10,8	11,4	73,2	438,9	40,1
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
<i>Салат "Любительский"</i>	80	2,2	4	4,7	64	30,00
<i>Фрукт (Груша)</i>	200	0,5	0,5	38	156	60,00
<i>Фрукт (Яблоко)</i>	180	0,5	0,5	38	156	40,00
ИТОГО		3,20	5,00	80,70	376,00	130,00



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,17
<i>Каша манная жидкая</i>	200	5,1	7,1	28	196	29,45
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	13,5	54	4,48
Итого		7	7,4	67,9	366	40,1
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
<i>Пирожное "Барни"</i>	30	1,5	4,5	16,5	113,7	40,00
<i>Йогурт промышленного производства</i>	95	3,9	1,5	4,8	47,8	30,00
<i>Коктейль молочный витаминизированный (Лит)</i>	200	0,5	0	34	138	60,00
ИТОГО		5,9	6	55,3	299,5	130,00



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Блинчик с начинкой</i>	60	7,5	2,4	50,5	254	37,92
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,18
Итого		7,6	2,4	63,1	305	40,1
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
<i>Салат "Стелтой" из разных овощей</i>	80	1,4	4,0	6	66	30,00
<i>Фрукт (Банан)</i>	180	2,18	0,66	45,68	178	60,00
<i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке (лит)</i>	200,00	0,50	0,00	34,00	138,00	40,00
ИТОГО		4,08	4,66	85,68	382,00	130,00



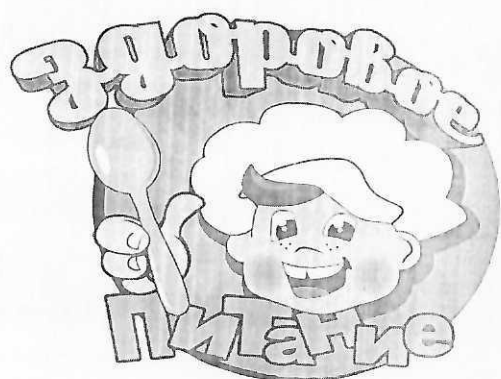
МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Пирожок с яблоком</i>	50	2,8	2,4	26,5	144	24,87
<i>Какао с молоком</i>	200	3,1	2,7	12,1	85	15,23
Итого		5,9	5,1	38,6	229	40,10
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
<i>Батончик "Фруктово-злаковый"</i>	27	1,3	1,8	19	420	50,00
<i>Фрукт (мандарин)</i>	230	0,5	0,5	26	148	80,00
ИТОГО		1,8	2,3	45	568	130,00



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Ватрушка с творогом</i>	100	11,9	6,4	37,5	256	36,48
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	13,5	54	3,62
Итого		12	6,4	51	310	40,10
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
<i>Фрукт (мандарин)</i>	100	0,2	0,2	13	74	35,00
<i>Фрукт (Апельсин)</i>	180,00	0,50	0,50	48,50	179,00	55,00
<i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке (Липт)</i>	200,00	0,50	0,00	34,00	138,00	40,00
ИТОГО		1,20	0,70	95,50	391,00	130,00



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с повидлом	30/20	1,8	0,3	26,4	116	8,69
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	29,23
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,18
Итого		7,7	7,8	62,8	353	40,10
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
Салат из свеклы с зеленым горошком	80	2,1	4,0	11,2	89	25,00
Йогурт промышленного производства	115	4,5	1,7	5,5	55	60,00
Фрукт (Яблоко)	180	0,5	0,5	38	156	45,00
ИТОГО		7,10	6,20	54,70	300,00	130,00



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Блиничик с начинкой	60	7,5	2,4	50,5	254	37,92
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,18
Итого		7,6	2,4	63,1	305	40,10
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
Салат из моркови с огурцом	80	0,9	4,0	3,3	53	30,00
Пирожное "Барни"	30	1,5	4,5	16,5	113,7	40,00
Коктейл молочный витаминизированный (лит)	200	0,5	0	34	138	60,00
ИТОГО		2,9	8,5	53,8	304,7	130,00



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,17
Каша пшеничная жидкая	220	6,8	7,7	23,9	190	31,75
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,18
Итого		8,7	8	62,9	357	40,1



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ОСОП №1
"15" апреля 2025 г.

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Каша пшеничная жидкая</i>	200	7,5	6,2	20,8	169	29,47
<i>Кондитерское изделие</i>	15	1,3	5,4	12,4	103	8,45
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,18
Итого		8,9	11,6	45,8	323	40,1