



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,17
Каша пшенная ясодкая	200	6,6	7,4	23,7	188	28,23
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	19,26
Йогурт промышленного производства	95	3,9	1,5	4,8	47,8	51,16
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,44
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		16,4	12,4	87,2	525,8	107,7

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Фрукт (банан)	180	2,18	0,66	48,68	178	60,00
Фрукт (яблочко)	200	0,8	0,5	26	148	70,00
Итого		2,68	1,16	71,68	326	130,00

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,17
Каша пшенная ясодкая	200	6,6	7,4	23,7	188	28,23
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	19,26
Йогурт промышленного производства	95	3,9	1,5	4,8	47,8	51,16
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,44
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		16,4	12,4	87,2	525,8	107,7

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Фрукт (банан)	180	2,18	0,66	48,68	178	60,00
Фрукт (яблочко)	200	0,8	0,5	26	148	70,00
Итого		2,68	1,16	71,68	326	130,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,17
Каша пшенная ясодкая	200	6,6	7,4	23,7	188	28,23
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	19,26
Йогурт промышленного производства	95	3,9	1,5	4,8	47,8	30,05
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,44
Помидоры в собственном соку	80	0,5	0,2	3,4	17	18,25
Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	34,32
Котлеты из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	57,81
Овощи тушеные	150	1,3	9,2	13,8	143	29,82
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	16,42
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,89
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		36,2	42,2	174	1219,8	246,10

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Фрукт (банан)	180	2,18	0,66	48,68	178	60,00
Фрукт (яблочко)	200	0,8	0,5	26	148	70,00
Итого		2,68	1,16	71,68	326	130,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,17
Каша пшенная ясодкая	200	6,6	7,4	23,7	188	28,23
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	19,26
Йогурт промышленного производства	95	3,9	1,5	4,8	47,8	30,05
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,44
Помидоры в собственном соку	80	0,5	0,2	3,4	17	18,25
Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	34,32
Котлеты из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	57,81
Овощи тушеные	180	1,6	11	16,5	171	29,82
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	16,42
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,89
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		37,7	45,3	178,3	1270,8	246,1

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Фрукт (банан)	180	2,18	0,66	48,68	178	60,00
Фрукт (яблочко)	200	0,8	0,5	26	148	70,00
Итого		2,68	1,16	71,68	326	130,00



УТВЕРЖДАЮ

12.09.2025 г.

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Жаркое из птицы	200,00	17,50	11,50	16,20	238,00	87,31
Компот из ягод	200,00	0,20	0,00	16,90	68,00	17,51
Хлеб пшеничный	20,00	0,40	0,20	8,80	39,00	1,44
Хлеб ржаной	20,00	0,50	0,30	7,60	34,00	1,44
Итого		18,60	12,00	49,50	379,00	107,70

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Салат из свежих помидоров	80,00	1,00	4,10	3,30	54,00	35,00
Фрукт (Апельсин)	180,00	0,50	0,50	48,50	179,00	55,00
Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(Питт)	200,00	0,50	0,00	34,00	138,00	40,00
ИТОГО		2,00	4,60	85,80	371,00	130,00

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Жаркое из птицы	280,00	21,80	16,80	18,40	312,00	87,31
Компот из ягод	200,00	0,20	0,00	16,90	68,00	17,51
Хлеб пшеничный	40,00	0,40	0,20	8,80	39,00	1,44
Хлеб ржаной	20,00	0,50	0,30	7,60	34,00	1,44
Итого		22,90	17,30	51,70	453,00	107,70

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Салат из свежих помидоров	80,00	1,00	4,10	3,30	54,00	35,00
Фрукт (Апельсин)	180,00	0,50	0,50	48,50	179,00	55,00
Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(Питт)	200,00	0,50	0,00	34,00	138,00	40,00
ИТОГО		2,00	4,60	85,80	371,00	130,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с маслом	20/10	1,80	7,10	9,90	111,00	22,43
Каша ячневая жидкая	200,00	7,60	8,20	20,70	187,00	28,53
Какао с молоком	180,00	3,10	2,70	12,10	85,00	15,23
Кондитерское изделие	15,00	1,30	5,40	12,40	103,00	7,88
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,90	7,20	20,60	199,00	62,88
Жаркое из птицы	200,00	17,50	11,50	16,20	238,00	87,31
Компот из ягод	200,00	0,20	0,00	16,90	68,00	17,51
Хлеб пшеничный	40,00	0,80	0,40	17,60	77,00	2,89
Хлеб ржаной	20,00	0,50	0,30	7,60	34,00	1,44
Итого		45,70	42,80	134,00	1102,00	246,10

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Салат из свежих помидоров	80,00	1,00	4,10	3,30	54,00	35,00
Фрукт (Апельсин)	180,00	0,50	0,50	48,50	179,00	55,00
Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(Питт)	200,00	0,50	0,00	34,00	138,00	40,00
ИТОГО		2,00	4,60	85,80	371,00	130,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с маслом	30/15	2,50	9,90	14,50	157,00	22,43
Каша ячневая жидкая	200,00	7,60	8,20	20,70	187,00	28,53
Какао с молоком	200,00	3,80	3,50	15,90	110,00	15,23
Кондитерское изделие	15,00	1,30	5,40	12,40	103,00	7,88
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,90	7,20	20,60	199,00	62,88
Жаркое из птицы	280,00	21,80	16,80	18,40	312,00	87,31
Компот из ягод	200,00	0,20	0,00	16,90	68,00	17,51
Хлеб пшеничный	40,00	0,80	0,40	17,60	77,00	2,89
Хлеб ржаной	40,00	1,00	0,60	15,20	68,00	1,44
Итого		51,90	52,00	152,20	1281,00	246,10

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Салат из свежих помидоров	80,00	1,00	4,10	3,30	54,00	35,00
Фрукт (Апельсин)	180,00	0,50	0,50	48,50	179,00	55,00
Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(Питт)	200,00	0,50	0,00	34,00	138,00	40,00
ИТОГО		2,00	4,60	85,80	371,00	130,00



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1

03" апреля 2025 г

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
"Ежики" из мяса с рисом	100	6,1	11,7	7,4	159	70,81
Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	19,21
Сок	200	0,2	0	23	93	14,80
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,44
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		10,6	15,3	83,6	514	107,7

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Салат "Любительский"	80	2,2	4	4,7	64	30,00
Фрукт (Груша)	200	0,5	0,5	38	156	60,00
Фрукт (Яблоко)	180	0,5	0,5	38	156	40,00
ИТОГО		3,20	5,00	80,70	376,00	130,00

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
"Ежики" из мяса с рисом	120	7,3	14	8,9	191	70,81
Макароны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	19,21
Сок	200	0,2	0	23	93	14,80
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,44
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		12,5	18,2	92,5	584	107,7

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Салат "Любительский"	80	2,2	4	4,7	64	30,00
Фрукт (Груша)	200	0,5	0,5	38	156	60,00
Фрукт (Яблоко)	180	0,5	0,5	38	156	40,00
ИТОГО		3,20	5,00	80,70	376,00	130,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	25,27
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	28,23
Фрукт	150	0,5	0,5	37	156	36,93
Чай с лимоном	200	0,1	0	13,5	54	3,62
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,44
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	41,46
"Ежики" из мяса с рисом	100	6,1	11,7	7,4	159	70,81
Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	19,21
Сок	200	0,2	0	23	93	14,80
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,89
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		28,9	32,9	201,2	1217	246,1

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Салат "Любительский"	80	2,2	4	4,7	64	30,00
Фрукт (Груша)	200	0,5	0,5	38	156	60,00
Фрукт (Яблоко)	180	0,5	0,5	38	156	40,00
ИТОГО		3,20	5,00	80,70	376,00	130,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	25,27
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	28,23
Фрукт	150	0,5	0,5	37	156	36,93
Чай с лимоном	200	0,1	0	13,5	54	3,62
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,44
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	41,46
"Ежики" из мяса с рисом	120	7,3	14	8,9	191	70,81
Макароны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	19,21
Сок	200	0,2	0	23	93	14,80
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,89
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		31,6	36,4	210,1	1295	246,1

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Салат "Любительский"	80	2,2	4	4,7	64	30,00
Фрукт (Груша)	200	0,5	0,5	38	156	60,00
Фрукт (Яблоко)	180	0,5	0,5	38	156	40,00
ИТОГО		3,20	5,00	80,70	376,00	130,00



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	85,56
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	19,26
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,44
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		17,2	16	74,1	509	107,70

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Паровое "Барани"	30	1,5	4,5	16,5	113,7	40,00
Посуды промышленного производства	95	3,9	1,5	4,8	47,8	30,00
Коктейль молочный витаминизированный	200	0,5	0	34	138	60,00
Итого		5,9	6	55,3	299,5	130,00

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	85,56
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	19,26
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,44
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		20,2	18,5	74,1	543	107,70

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Паровое "Барани"	30	1,5	4,5	16,5	113,7	40,00
Посуды промышленного производства	95	3,9	1,5	4,8	47,8	30,00
Коктейль молочный витаминизированный	200	0,5	0	34	138	60,00
Итого		5,9	6	55,3	299,5	130,00

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,17
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	29,95
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	19,26
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,44
Салат "Пестрый"	80	0,8	4	5,1	60	39,68
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	37,87
Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	82,66
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	5,88
Фрукты	90	0,4	0,4	37	110	18,86
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,89
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		31	34,1	213,9	1244	246,1

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Паровое "Барани"	30	1,5	4,5	16,5	113,7	40,00
Посуды промышленного производства	95	3,9	1,5	4,8	47,8	30,00
Коктейль молочный витаминизированный (1шт)	200	0,5	0	34	138	60,00
Итого		5,9	6	55,3	299,5	130,00

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,17
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	29,95
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	19,26
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,44
Салат "Пестрый"	80	0,8	4	5,1	60	39,68
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	37,87
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	82,66
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	5,88
Фрукты	90	0,4	0,4	37	110	18,86
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,89
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		34	36,6	213,9	1278	246,1

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Паровое "Барани"	30	1,5	4,5	16,5	113,7	40,00
Посуды промышленного производства	95	3,9	1,5	4,8	47,8	30,00
Коктейль молочный витаминизированный (1шт)	200	0,5	0	34	138	60,00
Итого		5,9	6	55,3	299,5	130,00



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №1
"07" апреля 2025 г.

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	83,66
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	18,98
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,18
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,44
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		16,5	16,9	67,5	487	107,7

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Салат "Степной" из разных овощей	80	1,4	4,0	6	66	30,00
Фрукт (Банан)	180	2,18	0,66	45,68	178	60,00
Сок 0,2 в индивидуальной упаковке (Литр)	200,00	0,50	0,00	34,00	138,00	40,00
ИТОГО		4,08	4,66	85,68	382,00	130,00

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	83,66
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	18,98
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,18
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,44
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		18,2	19,2	74	541	107,7

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Салат "Степной" из разных овощей	80	1,4	4,0	6	66	30,00
Фрукт (Банан)	180	2,18	0,66	45,68	178	60,00
Сок 0,2 в индивидуальной упаковке (Литр)	200,00	0,50	0,00	34,00	138,00	40,00
ИТОГО		4,08	4,66	85,68	382,00	130,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	22,43
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	170/20	13,9	10,8	33	285	77,6
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,18
Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	22,12
Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	83,66
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	18,98
Сок	200	0,5	0	34	138	14,8
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,89
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		37,6	39,8	168,7	1182	246,1

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Салат "Степной" из разных овощей	80	1,4	4,0	6	66	30,00
Фрукт (Банан)	180	2,18	0,66	45,68	178	60,00
Сок 0,2 в индивидуальной упаковке (Литр)	200,00	0,50	0,00	34,00	138,00	40,00
ИТОГО		4,08	4,66	85,68	382,00	130,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	22,43
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200/30	17,5	14	39	352	77,6
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,18
Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	22,12
Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	83,66
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	18,98
Сок	200	0,5	0	34	138	14,8
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,89
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		43,6	48,1	185,8	1349	246,1

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Салат "Степной" из разных овощей	80	1,4	4,0	6	66	30,00
Фрукт (Банан)	180	2,18	0,66	45,68	178	60,00
Сок 0,2 в индивидуальной упаковке (Литр)	200,00	0,50	0,00	34,00	138,00	40,00
ИТОГО		4,08	4,66	85,68	382,00	130,00



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Салат из свеклы с чесноком	80	1,1	4,0	5,5	62	8,79
Биточки рубленые из птицы запеченные	90	11,4	15,2	11,2	227,2	52,35
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	28,45
Какао с молоком	200	3,1	2,7	12,1	85	15,23
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,44
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		19,8	26	67,5	582,2	107,7
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
Батончик "Фруктово-лаковый"	27	1,3	1,8	19	420	50,00
Фрукты (мандарин)	230	0,5	0,5	26	148	80,00
Итого		1,8	2,3	45	568	130,00

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

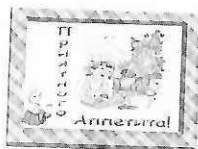
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Салат из свеклы с чесноком	80	1,1	4,0	5,5	62	8,79
Биточки рубленые из птицы запеченные	100	12,6	16,5	12,4	248,5	52,35
Пюре картофельное	150	3,7	4,1	26,7	159	28,45
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	15,23
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,44
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		22,1	28,6	76,9	652,5	107,7
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
Батончик "Фруктово-лаковый"	27	1,3	1,8	19	420	50,00
Фрукты (мандарин)	230	0,5	0,5	26	148	80,00
Итого		1,8	2,3	45	568	130,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	22,43
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200	7,5	7,7	26	203	28,64
Какао с молоком	200	3,1	2,7	12,1	85	15,23
Погурт промышленного производства	95	3,9	1,5	4,8	47,8	31,59
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,44
Салат из свеклы с чесноком	80	1,1	4,0	5,5	62	8,79
Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	38,05
Биточки рубленые из птицы запеченные	90	11,4	15,2	11,2	227,2	52,35
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	28,45
Сок	200	0,5	0	34	138	14,80
Хлеб пшеничный	10	0,8	0,4	17,6	77	2,89
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		40,1	47,5	168,1	1259	246,1
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
Батончик "Фруктово-лаковый"	27	1,3	1,8	19	420	50,00
Фрукты (мандарин)	230	0,5	0,5	26	148	80,00
Итого		1,8	2,3	45	568	130,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	22,43
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200	7,5	7,7	26	203	28,64
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	15,23
Погурт промышленного производства	95	3,9	1,5	4,8	47,8	31,59
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,44
Салат из свеклы с чесноком	80	1,1	4,0	5,5	62	8,79
Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	38,05
Биточки рубленые из птицы запеченные	100	12,6	16,5	12,4	248,5	52,35
Пюре картофельное	150	3,7	4,1	26,7	159	28,45
Сок	200	0,5	0	34	138	14,80
Хлеб пшеничный	10	0,8	0,4	17,6	77	2,89
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		43,1	52,9	182,1	1375,3	246,1
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
Батончик "Фруктово-лаковый"	27	1,3	1,8	19	420	50,00
Фрукты (мандарин)	230	0,5	0,5	26	148	80,00
Итого		1,8	2,3	45	568	130,00



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	25,27
Запеканка "Царская" из творога с молоком сухим	170/20	13,9	10,8	33	285	77,37
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Чай с лимоном	200	0,1	0	13,5	54	3,62
Итого		20,8	15,2	69	495	107,7
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
Фрукты (мандарины)	100	0,2	0,2	13	74	35,00
Фрукты (Апельсин)	180,00	0,50	0,50	48,50	179,00	55,00
Сок 0,2 в индивидуальной упаковке (Пити)	200,00	0,50	0,00	34,00	138,00	40,00
Итого		1,20	0,70	95,50	391,00	130,00

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	25,27
Запеканка "Царская" из творога с молоком сухим	200/30	17,5	14	39	352	77,37
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Чай с лимоном	200	0,1	0	13,5	54	3,62
Итого		25,2	19	75	570	107,7
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
Фрукты (мандарины)	100	0,2	0,2	13	74	35,00
Фрукты (Апельсин)	180,00	0,50	0,50	48,50	179,00	55,00
Сок 0,2 в индивидуальной упаковке (Пити)	200,00	0,50	0,00	34,00	138,00	40,00
Итого		1,20	0,70	95,50	391,00	130,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	25,27
Запеканка "Царская" из творога с молоком сухим	170/20	13,9	10,8	33	285	77,37
Чай с лимоном	200	0,1	0	13,5	54	3,62
Винегрет овощной	80	1	4	6,7	67	15,15
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной и маслом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	37,92
Гуляш	100	11	14,3	5,5	195	63,35
Макаронные изделия отварные	180	3,4	3,1	36,8	189	13,21
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	5,88
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,89
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		41,8	42,1	166,3	1211	246,1
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
Фрукты (мандарины)	100	0,2	0,2	13	74	35,00
Фрукты (Апельсин)	180,00	0,50	0,50	48,50	179,00	55,00
Сок 0,2 в индивидуальной упаковке (Пити)	200,00	0,50	0,00	34,00	138,00	40,00
Итого		1,20	0,70	95,50	391,00	130,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	25,27
Запеканка "Царская" из творога с молоком сухим	200/30	17,5	14	39	352	77,37
Чай с лимоном	200	0,1	0	13,5	54	3,62
Винегрет овощной	80	1	4	6,7	67	15,15
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной и маслом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	37,92
Гуляш	100	11	14,3	5,5	195	63,35
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	13,21
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	5,88
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,89
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		46,9	46,5	179,7	1324	246,1
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
Фрукты (мандарины)	100	0,2	0,2	13	74	35,00
Фрукты (Апельсин)	180,00	0,50	0,50	48,50	179,00	55,00
Сок 0,2 в индивидуальной упаковке (Пити)	200,00	0,50	0,00	34,00	138,00	40,00
Итого		1,20	0,70	95,50	391,00	130,00



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	90,02
Сок	200	0,3	0	22	89	14,80
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,44
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		13,9	14,8	73,1	480	107,7

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Салат из свеклы с зеленым горошком	80	2,1	4,0	11,2	89	25,00
Погурт промышленного производства	118	4,5	1,7	5,5	55	60,00
Фрукт (Яблоко)	180	0,5	0,5	38	156	45,00
Итого		7,10	6,20	54,70	300,00	130,00

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	90,02
Сок	200	0,3	0	22	89	14,80
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,44
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		13,9	14,8	73,1	480	107,7

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Салат из свеклы с зеленым горошком	80	2,1	4,0	11,2	89	25,00
Погурт промышленного производства	118	4,5	1,7	5,5	55	60,00
Фрукт (Яблоко)	180	0,5	0,5	38	156	45,00
Итого		7,10	6,20	54,70	300,00	130,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Масло сливочное (порция)	10	0,2	7,3	0,1	67	13,51
Сыр (порция)	10	2,9	4	0	48	12,1
Булочка "Плюшка"	80	7,5	2,4	50,5	254	26,00
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	28,23
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,18
Уха рыбная	250/50	9,3	7,2	10,4	144	54,93
Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	90,02
Сок	200	0,3	0	22	89	14,80
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,89
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		40,1	43,4	179,3	1268	246,10

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Салат из свеклы с зеленым горошком	80	2,1	4,0	11,2	89	25,00
Погурт промышленного производства	118	4,5	1,7	5,5	55	60,00
Фрукт (Яблоко)	180	0,5	0,5	38	156	45,00
Итого		7,10	6,20	54,70	300,00	130,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Масло сливочное (порция)	10	0,2	7,3	0,1	67	13,51
Сыр (порция)	10	2,9	4	0	48	12,1
Булочка "Плюшка"	80	7,5	2,4	50,5	254	26,00
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	28,23
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,18
Уха рыбная	250/50	9,3	7,2	10,4	144	54,93
Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	90,02
Сок	200	0,3	0	22	89	14,80
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,89
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		40,1	43,4	179,3	1268	246,10

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Салат из свеклы с зеленым горошком	80	2,1	4,0	11,2	89	25,00
Погурт промышленного производства	118	4,5	1,7	5,5	55	60,00
Фрукт (Яблоко)	180	0,5	0,5	38	156	45,00
Итого		7,10	6,20	54,70	300,00	130,00



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Курица запеченая	90	13,8	13	0	172	72,33
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	18,98
Компот из яблок	200	0,2	0	16,9	68	13,51
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,44
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		19,2	18,6	57,6	473	107,7

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Салат из моркови с яйцом	80	4,2	6,9	4,3	96	30,00
Пирожное "Барни"	30	1,5	4,5	16,5	113,7	40,00
Коктейль молочный витаминизированный (1шт)	200	0,5	0	34	138	60,00
ИТОГО		6,2	11,4	54,8	347,7	130,00

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Курица запеченая	100	17,4	17	0	223	72,33
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	18,98
Компот из яблок	200	0,2	0	16,9	68	13,51
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,44
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		23,3	23,6	62,5	555	107,7

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Салат из моркови с яйцом	80	4,2	6,9	4,3	96	30,00
Пирожное "Барни"	30	1,5	4,5	16,5	113,7	40,00
Коктейль молочный витаминизированный (1шт)	200	0,5	0	34	138	60,00
ИТОГО		6,2	11,4	54,8	347,7	130,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	22,43
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	48,01
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	13,05
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,44
Фрукт	95	0,4	0,4	37	110	19,21
Щи из свежей капусты с картофелем, с маслом, со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	32,81
Курица запеченая	90	13,8	13	0	172	72,33
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	18,98
Компот из яблок	200	0,2	0	16,9	68	13,51
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,89
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		52,1	55,4	148,2	1255	246,1

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Салат из моркови с огурцом	80	0,9	4,0	3,3	53	30,00
Пирожное "Барни"	30	1,5	4,5	16,5	113,7	40,00
Коктейль молочный витаминизированный (1шт)	200	0,5	0	34	138	60,00
ИТОГО		2,9	8,5	53,8	304,7	130,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/15	2,8	9,9	14,5	157	22,43
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	48,01
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	13,05
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,44
Фрукт	95	0,4	0,4	37	110	19,21
Щи из свежей капусты с картофелем, с маслом, со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	32,81
Курица запеченая	100	17,4	17	0	223	72,33
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	18,98
Компот из яблок	200	0,2	0	16,9	68	13,51
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,89
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		56,9	63,2	157,7	1383	246,10

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Салат из моркови с огурцом	80	0,9	4,0	3,3	53	30,00
Пирожное "Барни"	30	1,5	4,5	16,5	113,7	40,00
Коктейль молочный витаминизированный (1шт)	200	0,5	0	34	138	60,00
ИТОГО		2,9	8,5	53,8	304,7	130,00



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,17
Каша пшеница жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	28,23
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	17,72
Йогурт промышленного производства	95	3,9	1,5	4,8	47,8	52,70
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,44
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		16,4	12,4	87,2	525,8	107,7

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,17
Каша пшеница жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	28,23
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	17,72
Йогурт промышленного производства	95	3,9	1,5	4,8	47,8	52,70
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,44
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		16,4	12,4	87,2	525,8	107,7

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,17
Каша пшеница жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	28,23
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	17,72
Йогурт промышленного производства	95	3,9	1,5	4,8	47,8	31,59
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,44
Помидоры в собственном соку	80	0,5	0,2	3,4	17	18,25
Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	34,32
Котлеты из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	57,81
Овощи тушеные	150	1,3	9,2	13,8	143	29,82
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	16,42
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,89
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		36,2	42,2	174	1219,8	246,10

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,17
Каша пшеница жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	28,23
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	17,72
Йогурт промышленного производства	95	3,9	1,5	4,8	47,8	31,59
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,44
Помидоры в собственном соку	80	0,5	0,2	3,4	17	18,25
Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	34,32
Котлеты из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	57,81
Овощи тушеные	180	1,6	11	16,5	171	29,82
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	16,42
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,89
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		37,7	45,3	178,3	1270,8	246,1



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОП №1

"15" апреля 2025 г.

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1	44	19,75
Рыбные треугольники	100	5	7,5	35	232	49,75
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	20,52
Сок	200	0,5	0	34	138	14,80
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,44
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		10,2	15,9	111,8	635	107,7

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1	44	19,75
Рыбные треугольники	100	5	7,5	35	232	49,75
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	20,52
Сок	200	0,5	0	34	138	14,80
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,44
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		10,6	16,5	116,9	663	107,7

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	25,27
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	29,47
Чай с лимоном	200	0,1	0	13,5	54	3,62
Фрукт	140	0,5	0,5	37	156	33,45
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,44
Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1	44	19,75
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	5	6,3	14,4	134	43,70
Рыбные треугольники	100	5	7,5	35	232	49,75
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	20,52
Сок	200	0,5	0	34	138	14,80
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,89
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		30,4	33,4	230	1346	246,1

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	25,27
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	29,47
Чай с лимоном	200	0,1	0	13,5	54	3,62
Фрукт	140	0,5	0,5	37	156	33,45
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,44
Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1	44	19,75
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	5	6,3	14,4	134	43,70
Рыбные треугольники	100	5	7,5	35	232	49,75
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	20,52
Сок	200	0,5	0	34	138	14,80
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,89
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Итого		31,6	34,6	235,1	1383	246,1