



УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрукт (Банан)	200	1,1	0,3	22,8	89	50,00
Фрукт (мандарин)	215	0,4	0,4	39	127	80,00
ИТОГО		1,5	0,7	61,8	216	130,00
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрукт (Банан)	200	1,1	0,3	22,8	89	50,00
Фрукт (мандарин)	215	0,4	0,4	39	127	80,00
ИТОГО		1,5	0,7	61,8	216	130,00
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрукт (Банан)	200	1,1	0,3	22,8	89	50,00
Фрукт (мандарин)	215	0,4	0,4	39	127	80,00
ИТОГО		1,5	0,7	61,8	216	130,00
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрукт (Банан)	200	1,1	0,3	22,8	89	50,00
Фрукт (мандарин)	215	0,4	0,4	39	127	80,00
ИТОГО		1,5	0,7	61,8	216	130,00



УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Фрукт (Апельсин)	260	0,2	0,2	194	714	95,00
Фрукт (Яблоко)	150	0,5	0,5	38	156	35,00
ИТОГО		0,7	0,7	232	870	130,00

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Фрукт (Апельсин)	260	0,2	0,2	194	714	95,00
Фрукт (Яблоко)	150	0,5	0,5	38	156	35,00
ИТОГО		0,7	0,7	232	870	130,00

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Фрукт (Апельсин)	260	0,2	0,2	194	714	95,00
Фрукт (Яблоко)	150	0,5	0,5	38	156	35,00
ИТОГО		0,7	0,7	232	870	130,00

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Фрукт (Апельсин)	260	0,2	0,2	194	714	95,00
Фрукт (Яблоко)	150	0,5	0,5	38	156	35,00
ИТОГО		0,7	0,7	232	870	130,00



УТВЕРЖДАЮ



УЛУЧШЕННЕ ПИТАННЯ						
МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Фрукт (Банан)	200	1,1	0,3	22,8	89	50,00
Фрукт (мандарин)	215	0,4	0,4	39	127	80,00
ИТОГО		1,5	0,7	61,8	216	130,00
УЛУЧШЕННЕ ПИТАННЯ						
МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Фрукт (Банан)	200	1,1	0,3	22,8	89	50,00
Фрукт (мандарин)	215	0,4	0,4	39	127	80,00
ИТОГО		1,5	0,7	61,8	216	130,00
УЛУЧШЕННЕ ПИТАННЯ						
МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Фрукт (Банан)	200	1,1	0,3	22,8	89	50,00
Фрукт (мандарин)	215	0,4	0,4	39	127	80,00
ИТОГО		1,5	0,7	61,8	216	130,00
УЛУЧШЕННЕ ПИТАННЯ						
МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Фрукт (Банан)	200	1,1	0,3	22,8	89	50,00
Фрукт (мандарин)	215	0,4	0,4	39	127	80,00
ИТОГО		1,5	0,7	61,8	216	130,00



УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Фрукт (Груши)</i>	250	0,2	0,2	27	136	90,00
<i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)</i>	200	0,5	0	34	138	40,00
ИТОГО		0,7	0,2	61	274	130,00

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Фрукт (Груши)</i>	280	0,2	0,2	27	136	90,00
<i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)</i>	200	0,5	0	34	138	40,00
ИТОГО		0,7	0,2	61	274	130,00

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Фрукт (Груши)</i>	280	0,2	0,2	27	136	90,00
<i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)</i>	200	0,5	0	34	138	40,00
ИТОГО		0,7	0,2	61	274	130,00

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Фрукт (Груши)</i>	280	0,2	0,2	27	136	90,00
<i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)</i>	200	0,5	0	34	138	40,00
ИТОГО		0,7	0,2	61	274	130,00



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1
30 декабря 2024 г.



УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрукт (Яблоко)	150	0,5	0,5	38	156	35,00
Батончик "Фруктово-яблочный"	27	1,3	1,8	19	420	35,00
Молочный коктейль	200	2,8	2,5	10	73,7	60,00
ИТОГО		4,6	4,8	67	649,7	130,00

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрукт (Яблоко)	150	0,5	0,5	38	156	35,00
Батончик "Фруктово-яблочный"	27	1,3	1,8	19	420	35,00
Молочный коктейль	200	2,8	2,5	10	73,7	60,00
ИТОГО		4,6	4,8	67	649,7	130,00

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрукт (Яблоко)	150	0,5	0,5	38	156	35,00
Батончик "Фруктово-яблочный"	27	1,3	1,8	19	420	35,00
Молочный коктейль	200	2,8	2,5	10	73,7	60,00
ИТОГО		4,6	4,8	67	649,7	130,00

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрукт (Яблоко)	150	0,5	0,5	38	156	35,00
Батончик "Фруктово-яблочный"	27	1,3	1,8	19	420	35,00
Молочный коктейль	200	2,8	2,5	10	73,7	60,00
ИТОГО		4,6	4,8	67	649,7	130,00



УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Фрукт (Апельсин)	260	0,2	0,2	194	714	95,00
Фрукт (Яблоко)	150	0,5	0,5	38	156	35,00
ИТОГО		0,7	0,7	232	870	130,00

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Фрукт (Апельсин)	260	0,2	0,2	194	714	95,00
Фрукт (Яблоко)	150	0,5	0,5	38	156	35,00
ИТОГО		0,7	0,7	232	870	130,00

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Фрукт (Апельсин)	260	0,2	0,2	194	714	95,00
Фрукт (Яблоко)	150	0,5	0,5	38	156	35,00
ИТОГО		0,7	0,7	232	870	130,00

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Фрукт (Апельсин)	260	0,2	0,2	194	714	95,00
Фрукт (Яблоко)	150	0,5	0,5	38	156	35,00
ИТОГО		0,7	0,7	232	870	130,00