



УТВЕРЖДАЮ
 Директор MAOU OSOSh №1
 "6" декабря 2024 г

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрукт (Яблоко)	140	0,5	0,5	38	156	30,00
Пирожное "Барни"	30	1,5	4,5	16,5	113,7	40,00
Молочный коктейль	200	2,8	2,5	10	73,7	60,00
ИТОГО		4,8	7,5	64,5	343,4	130,00

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрукт (Яблоко)	140	0,5	0,5	38	156	30,00
Пирожное "Барни"	30	1,5	4,5	16,5	113,7	40,00
Молочный коктейль	200	2,8	2,5	10	73,7	60,00
ИТОГО		4,8	7,5	64,5	343,4	130,00

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрукт (Яблоко)	140	0,5	0,5	38	156	30,00
Пирожное "Барни"	30	1,5	4,5	16,5	113,7	40,00
Молочный коктейль	200	2,8	2,5	10	73,7	60,00
ИТОГО		4,8	7,5	64,5	343,4	130,00

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрукт (Яблоко)	140	0,5	0,5	38	156	30,00
Пирожное "Барни"	30	1,5	4,5	16,5	113,7	40,00
Молочный коктейль	200	2,8	2,5	10	73,7	60,00
ИТОГО		4,8	7,5	64,5	343,4	130,00



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОП №1

"5" декабря 2024 г

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Фрукт (Груша)</i>	280	0,2	0,2	27	136	90,00
<i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)</i>	200	0,5	0	34	138	40,00
ИТОГО		0,7	0,2	61	274	130,00

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Фрукт (Груша)</i>	280	0,2	0,2	27	136	90,00
<i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)</i>	200	0,5	0	34	138	40,00
ИТОГО		0,7	0,2	61	274	130,00

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Фрукт (Груша)</i>	280	0,2	0,2	27	136	90,00
<i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)</i>	200	0,5	0	34	138	40,00
ИТОГО		0,7	0,2	61	274	130,00

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Фрукт (Груша)</i>	280	0,2	0,2	27	136	90,00
<i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)</i>	200	0,5	0	34	138	40,00
ИТОГО		0,7	0,2	61	274	130,00



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ ОСОШ №1
 "3" декабря 2024 г.

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрукт (Апельсин)	280	0,2	0,2	194	714	100,00
Фрукт (Яблоко)	140	0,5	0,5	38	156	30,00
ИТОГО		0,7	0,7	232	870	130,00

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрукт (Апельсин)	280	0,2	0,2	194	714	100,00
Фрукт (Яблоко)	140	0,5	0,5	38	156	30,00
ИТОГО		0,7	0,7	232	870	130,00

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрукт (Апельсин)	280	0,2	0,2	194	714	100,00
Фрукт (Яблоко)	140	0,5	0,5	38	156	30,00
ИТОГО		0,7	0,7	232	870	130,00

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрукт (Апельсин)	280	0,2	0,2	194	714	100,00
Фрукт (Яблоко)	140	0,5	0,5	38	156	30,00
ИТОГО		0,7	0,7	232	870	130,00



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ ОСОШ №1
 "4" декабря 2024 г

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрукт (Банан)	180	1,1	0,3	22,8	89	45,00
Фрукт (мандарин)	290	0,4	0,4	39	127	85,00
ИТОГО		1,5	0,7	61,8	216	130,00
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрукт (Банан)	180	1,1	0,3	22,8	89	45,00
Фрукт (мандарин)	290	0,4	0,4	39	127	85,00
ИТОГО		1,5	0,7	61,8	216	130,00
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрукт (Банан)	180	1,1	0,3	22,8	89	45,00
Фрукт (мандарин)	290	0,4	0,4	39	127	85,00
ИТОГО		1,5	0,7	61,8	216	130,00
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрукт (Банан)	180	1,1	0,3	22,8	89	45,00
Фрукт (мандарин)	290	0,4	0,4	39	127	85,00
ИТОГО		1,5	0,7	61,8	216	130,00



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1
"4" декабря 2024 г

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрукт (Яблоко)	250	0,5	0,5	38	156	45,00
Фрукт (мандарин)	290	0,4	0,4	39	127	85,00
Итого		0,9	0,9	77	283	130,00



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1
"3" декабря 2024 г

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Фрукт (Апельсин)</i>	280	0,2	0,2	194	714	100,00
<i>Фрукт (Яблоко)</i>	140	0,5	0,5	38	156	30,00
<i>Итого</i>		0,7	0,7	232	870	130,00



УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Фрукт (Апельсин)	280	0,2	0,2	194	714	100,00
Фрукт (Яблоко)	140	0,5	0,5	38	156	30,00
ИТОГО		0,7	0,7	232	870	130,00



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ОСОШ №1
05 декабря 2024 г.

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Фрукт (Груша)</i>	280	0,2	0,2	27	136	90,00
<i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)</i>	200	0,5	0	34	138	40,00
ИТОГО		0,7	0,2	61	274	130,00