



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1
19 ноября 2024 г.

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрукт (Апельсин)	420	0,2	0,2	194	714	130,00
ИТОГО		0,2	0,2	194	714	130,00

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрукт (Апельсин)	420	0,2	0,2	194	714	130,00
ИТОГО		0,2	0,2	194	714	130,00

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрукт (Апельсин)	420	0,2	0,2	194	714	130,00
ИТОГО		0,2	0,2	194	714	130,00

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрукт (Апельсин)	420	0,2	0,2	194	714	130,00
ИТОГО		0,2	0,2	194	714	130,00



УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Фрукт (Груша)</i>	220	0,4	0,4	38	156	90,00
<i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)</i>	200	0,5	0	34	138	40,00
ИТОГО		0,9	0,4	72	294	130,00

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Фрукт (Груша)</i>	220	0,4	0,4	38	156	90,00
<i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)</i>	200	0,5	0	34	138	40,00
ИТОГО		0,9	0,4	72	294	130,00

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Фрукт (Груша)</i>	220	0,4	0,4	38	156	90,00
<i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)</i>	200	0,5	0	34	138	40,00
ИТОГО		0,9	0,4	72	294	130,00

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Фрукт (Груша)</i>	220	0,4	0,4	38	156	90,00
<i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)</i>	200	0,5	0	34	138	40,00
ИТОГО		0,9	0,4	72	294	130,00



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ ОСОШ №1
 31 ноября 2024 г

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрукт (Банан)	390	2,18	0,66	45,68	178	100,00
Фрукт (Яблоко)	140	0,5	0,5	38	156	30,00
ИТОГО		2,68	1,16	83,68	334	130,00

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрукт (Банан)	390	2,18	0,66	45,68	178	100,00
Фрукт (Яблоко)	140	0,5	0,5	38	156	30,00
ИТОГО		2,68	1,16	83,68	334	130,00

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрукт (Банан)	390	2,18	0,66	45,68	178	100,00
Фрукт (Яблоко)	140	0,5	0,5	38	156	30,00
ИТОГО		2,68	1,16	83,68	334	130,00

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрукт (Банан)	390	2,18	0,66	45,68	178	100,00
Фрукт (Яблоко)	140	0,5	0,5	38	156	30,00
ИТОГО		2,68	1,16	83,68	334	130,00



УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрукт (Яблоко)	120	0,4	0,4	29	112	25,00
Фрукт (мандарин)	120	0,4	0,4	39	127	45,00
Молочный коктейль	200	2,8	2,5	10	73,7	60,00
ИТОГО		3,6	3,3	78	312,7	130,00

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрукт (Яблоко)	120	0,4	0,4	29	112	25,00
Фрукт (мандарин)	120	0,4	0,4	39	127	45,00
Молочный коктейль	200	2,8	2,5	10	73,7	60,00
ИТОГО		3,6	3,3	78	312,7	130,00

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрукт (Яблоко)	120	0,4	0,4	29	112	25,00
Фрукт (мандарин)	120	0,4	0,4	39	127	45,00
Молочный коктейль	200	2,8	2,5	10	73,7	60,00
ИТОГО		3,6	3,3	78	312,7	130,00

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрукт (Яблоко)	120	0,4	0,4	29	112	25,00
Фрукт (мандарин)	120	0,4	0,4	39	127	45,00
Молочный коктейль	200	2,8	2,5	10	73,7	60,00
ИТОГО		3,6	3,3	78	312,7	130,00