



УТВЕРЖДАЮ
Директор ЦОСОИ №1
октябрь 2024 г

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрукт (мандарин)	220	0,5	0,5	26	148	90,00
Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)	200	0,5	0	34	138	40,00
ИТОГО		1	0,5	60	286	130,00



УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Фрукт (мандарин)	110	0,3	0,3	18	74	45,00
Фрукт (Яблоко)	250	0,5	0,5	38	156	45,00
Сок 0,2 л индивидуальной упаковке(1шт)	200	0,5	0	34	138	40,00
ИТОГО		1,3	0,8	90	368	130,00



УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрукт (Яблоко)	250	0,5	0,5	38	156	45,00
Фрукт (Груша)	200	0,4	0,4	38	156	85,00
ИТОГО		0,9	0,9	76	312	130,00



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МАОУ ОСОШ №1
15 октября 2024 г

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Кондитерское изделие диабетического назначения	60	3,6	2,2	48,8	229	35,00
Фрукт (Яблоко)	250	0,5	0,5	38	156	45,00
Шоколад молочный без сахара	50	4,25	16,5	16,5	227	120,00
ИТОГО		8,35	19,2	103,3	612	200,00