



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

"11" октября 2024 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,17
<i>Каша манная жидкая</i>	200	5,1	7,1	28	196	29,45
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	13,5	54	4,48
Итого		7	7,4	67,9	366	40,1



УТВЕРЖДАЮ

Директор MAOU OSOSh №1
"10" октября 2024 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	цена
<i>Пряник "Зебра Королевская"</i>	60	4,9	3,9	36,8	202	14,77
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	5,8	7,5	23,8	186	23,15
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,18
Итого		10,8	11,4	73,2	438,9	40,1



УТВЕРЖДАЮ
Директор MAOU OSOSh №1
"09" октября 2024г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Пирожок с творогом</i>	50	2,8	2,4	26,5	144	24,87
<i>Какао с молоком</i>	200	3,1	2,7	12,1	85	15,23
Итого		5,9	5,1	38,6	229	40,1



УТВЕРЖДАЮ
Директор MAOU OSOSh №1
"08" октября 2024 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,17
<i>Каша пшениная жидкая</i>	220	6,8	7,7	23,9	190	31,75
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,18
Итого		8,7	8	62,9	357	40,1



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Булочка "Плошка"</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	27,05
<i>Чай с молоком</i>	200	2,8	2,5	15,9	97	13,05
Итого		10,3	4,9	66,4	351	40,10



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Каша пшеничная жидкая</i>	200	7,5	6,2	20,8	169	29,47
<i>Кондитерское изделие (печенье)</i>	15	1,3	5,4	12,4	103	8,45
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,18
Итого		8,9	11,6	45,8	323	40,1



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/20	1,8	0,3	26,4	116	8,69
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	5,8	7,5	23,8	186	29,23
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,18
Итого		7,7	7,8	62,8	353	40,10



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Ватрушка с творогом</i>	100	11,9	6,4	37,5	256	36,48
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	13,5	54	3,62
Итого		12	6,4	51	310	40,10



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Пирожок с яблоком</i>	50	2,8	2,4	26,5	144	24,87
<i>Какао с молоком</i>	200	3,1	2,7	12,1	85	15,23
Итого		5,9	5,1	38,6	229	40,10



УТВЕРЖДАЮ

Директор MAOU OSOSh №1

"14" октября 2024 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Булочка "Майская"	80	7,5	2,4	50,5	254	27,05
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	13,05
Итого		10,3	4,9	66,4	351	40,1