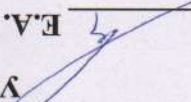


Утверждаю:  Заведующий д/с «Колоколычник» Е.А. Поршнева

Меню 3 день

23 октября 2024 года

№ рецептуры	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества			Выход в гр.	Наименование блюда
		У	Ж	Б		
№311-2004	163	21,8	6,2	5,1	200	Каша рисовая жидкая
№1,3-2004	103	7,9	5,9	4,5	20/5/10	Бутерброд с маслом и сыром
№495-2013, Пермь	71	10,2	2,2	2,5	180	Чай с молоком
№518-2013, Пермь	91	22,4	0,0	0,3	200	Сок
№75-2013, Пермь	63	5,3	4,1	1,1	60	Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком
№142-2013, Пермь	83	5,6	4,9	4,1	180/10/5	Пи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной
№431-2004	143	2,9	9,6	11,2	80	Печень говяжья порогоановски
№516-2004	178	35,8	2,8	2,5	150	Макароны из твердых сортов пшеницы
№705-2004	91	22,4	0,0	0,3	180	Напиток из шиповника
	19	4,4	0,1	0,2	10	Хлеб пшеничный
	69	15,1	0,5	0,9	40	Хлеб ржаной
№325-2013, Пермь	237	25,0	10,8	9,9	150	Вареники ленивые с творогом
№685-2004	43	10,6	0,0	0,1	180	Чай с сахаром
№						Подник
Обед						
Второй завтрак						
Завтрак						