

Заведующий д/с «Колокольчик»



Утверждаю:

Е.А.Поршнева

Меню 4 день

19 сентября 2024 года

| | Наименование блюда | Выход д в гр. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|----------------|--|------------------|---------------------|-----|------|--------------------------------------|------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 5,7 | 5,9 | 20,3 | 157 | №165-2013, Пермь |
| | Яйца вареные | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | №300-2013, Пермь |
| | Бутерброд с маслом | 15/5 | 1,6 | 3,8 | 7,4 | 70 | №1-2004 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,0 | 12,6 | 51 | №685-2004 |
| Второй завтрак | Напиток из шиповника | 180 | 0,3 | 0,0 | 22,4 | 91 | №705-2004 |
| Обед | Суп картофельный с рыбой | 180/50 | 6,4 | 6,4 | 15,1 | 144 | №150-2013, Пермь |
| | Котлета домашняя из говядины и свинины, запеченная | 70 | 10,4 | 8,4 | 6,9 | 145 | №450-2004 |
| | Рагу овощное | 150 | 2,7 | 4,1 | 17,0 | 116 | №541-2004 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 62 | №508-2013, Пермь |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 52 | |
| Полдник | Мучное изделие промышленного производства (булочка «Свежая») | 50 | 0,9 | 1,2 | 34,1 | 151 | |
| | Молоко питьевое кипяченое | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 118 | №260-2001, Пермь |