



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1

10 сентября 2024 г



**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Фрукт (Апельсин)	250	0,1	0,1	97	357	85,00
Фрукт (Банан)	200	2,18	0,66	45,68	178	45,00
<b>ИТОГО</b>		<b>2,28</b>	<b>0,76</b>	<b>142,68</b>	<b>535</b>	<b>130,00</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Фрукт (Апельсин)	250	0,1	0,1	97	357	85,00
Фрукт (Банан)	200	2,18	0,66	45,68	178	45,00
<b>ИТОГО</b>		<b>2,28</b>	<b>0,76</b>	<b>142,68</b>	<b>535</b>	<b>130,00</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Фрукт (Апельсин)	250	0,1	0,1	97	357	85,00
Фрукт (Банан)	200	2,18	0,66	45,68	178	45,00
<b>ИТОГО</b>		<b>2,28</b>	<b>0,76</b>	<b>142,68</b>	<b>535</b>	<b>130,00</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Фрукт (Апельсин)	250	0,1	0,1	97	357	85,00
Фрукт (Банан)	200	2,18	0,66	45,68	178	45,00
<b>ИТОГО</b>		<b>2,28</b>	<b>0,76</b>	<b>142,68</b>	<b>535</b>	<b>130,00</b>



<b>УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ</b>						
<b>МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс</b>						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Фрукт (мандарин)	220	0,5	0,5	26	148	90,00
Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)	200	0,5	0	34	138	40,00
<b>ИТОГО</b>		<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>60</b>	<b>286</b>	<b>130,00</b>
<b>УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ</b>						
<b>МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс</b>						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Фрукт (мандарин)	220	0,5	0,5	26	148	90,00
Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)	200	0,5	0	34	138	40,00
<b>ИТОГО</b>		<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>60</b>	<b>286</b>	<b>130,00</b>
<b>УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ</b>						
<b>МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс</b>						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Фрукт (мандарин)	220	0,5	0,5	26	148	90,00
Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)	200	0,5	0	34	138	40,00
<b>ИТОГО</b>		<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>60</b>	<b>286</b>	<b>130,00</b>
<b>УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ</b>						
<b>МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс</b>						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Фрукт (мандарин)	220	0,5	0,5	26	148	90,00
Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)	200	0,5	0	34	138	40,00
<b>ИТОГО</b>		<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>60</b>	<b>286</b>	<b>130,00</b>



**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрукт (Банан)	200	2,18	0,66	45,68	178	45,00
Фрукт (Яблоко)	250	0,5	0,5	38	156	45,00
Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)	200	0,5	0	34	138	40,00
<b>ИТОГО</b>		<b>3,18</b>	<b>1,16</b>	<b>117,68</b>	<b>472</b>	<b>130,00</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрукт (Банан)	200	2,18	0,66	45,68	178	45,00
Фрукт (Яблоко)	250	0,5	0,5	38	156	45,00
Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)	200	0,5	0	34	138	40,00
<b>ИТОГО</b>		<b>3,18</b>	<b>1,16</b>	<b>117,68</b>	<b>472</b>	<b>130,00</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрукт (Банан)	200	2,18	0,66	45,68	178	45,00
Фрукт (Яблоко)	250	0,5	0,5	38	156	45,00
Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)	200	0,5	0	34	138	40,00
<b>ИТОГО</b>		<b>3,18</b>	<b>1,16</b>	<b>117,68</b>	<b>472</b>	<b>130,00</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрукт (Банан)	200	2,18	0,66	45,68	178	45,00
Фрукт (Яблоко)	250	0,5	0,5	38	156	45,00
Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)	200	0,5	0	34	138	40,00
<b>ИТОГО</b>		<b>3,18</b>	<b>1,16</b>	<b>117,68</b>	<b>472</b>	<b>130,00</b>



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ ОСОШ №1  
 14 октября 2024 г



**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрукт (мандарин)	110	0,3	0,3	18	74	45,00
Фрукт (Груша)	200	0,4	0,4	38	156	85,00
<b>ИТОГО</b>		<b>0,7</b>	<b>0,7</b>	<b>56</b>	<b>230</b>	<b>130,00</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрукт (мандарин)	110	0,3	0,3	18	74	45,00
Фрукт (Груша)	200	0,4	0,4	38	156	85,00
<b>ИТОГО</b>		<b>0,7</b>	<b>0,7</b>	<b>56</b>	<b>230</b>	<b>130,00</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрукт (мандарин)	110	0,3	0,3	18	74	45,00
Фрукт (Груша)	200	0,4	0,4	38	156	85,00
<b>ИТОГО</b>		<b>0,7</b>	<b>0,7</b>	<b>56</b>	<b>230</b>	<b>130,00</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрукт (мандарин)	110	0,3	0,3	18	74	45,00
Фрукт (Груша)	200	0,4	0,4	38	156	85,00
<b>ИТОГО</b>		<b>0,7</b>	<b>0,7</b>	<b>56</b>	<b>230</b>	<b>130,00</b>



**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Пирожное "Барни"</i>	30	1,5	4,5	16,5	113,7	35,00
<i>Фрукт (Яблоко)</i>	250	0,5	0,5	38	156	45,00
<i>Шоколад молочный с кальцием</i>	90	7,2	30,6	52	495	120,00
<b>ИТОГО</b>		<b>9,2</b>	<b>35,6</b>	<b>106,5</b>	<b>764,7</b>	<b>200,00</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Пирожное "Барни"</i>	30	1,5	4,5	16,5	113,7	35,00
<i>Фрукт (Яблоко)</i>	250	0,5	0,5	38	156	45,00
<i>Шоколад молочный с кальцием</i>	90	7,2	30,6	52	495	120,00
<b>ИТОГО</b>		<b>9,2</b>	<b>35,6</b>	<b>106,5</b>	<b>764,7</b>	<b>200,00</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Пирожное "Барни"</i>	30	1,5	4,5	16,5	113,7	35,00
<i>Фрукт (Яблоко)</i>	250	0,5	0,5	38	156	45,00
<i>Шоколад молочный с кальцием</i>	90	7,2	30,6	52	495	120,00
<b>ИТОГО</b>		<b>9,2</b>	<b>35,6</b>	<b>106,5</b>	<b>764,7</b>	<b>200,00</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Пирожное "Барни"</i>	30	1,5	4,5	16,5	113,7	35,00
<i>Фрукт (Яблоко)</i>	250	0,5	0,5	38	156	45,00
<i>Шоколад молочный с кальцием</i>	90	7,2	30,6	52	495	120,00
<b>ИТОГО</b>		<b>9,2</b>	<b>35,6</b>	<b>106,5</b>	<b>764,7</b>	<b>200,00</b>