



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

"30" сентября 2024 г

*МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс*

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Булочка "Майская"</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	27,05
<i>Чай с молоком</i>	200	2,8	2,5	15,9	97	13,05
<b>Итого</b>		<i>10,3</i>	<i>4,9</i>	<i>66,4</i>	<i>351</i>	<i>40,1</i>



УТВЕРЖДАЮ

Директор MAOU OSOSh №1  
"24" сентября 2024 г

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,17
<i>Каша пшениная жидкая</i>	220	6,8	7,7	23,9	190	31,75
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,18
<b>Итого</b>		8,7	8	62,9	357	40,1



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1

"23" сентября 2024 г

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Булочка "Плюшка"</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	27,05
<i>Чай с молоком</i>	200	2,8	2,5	15,9	97	13,05
<b>Итого</b>		<b>10,3</b>	<b>4,9</b>	<b>66,4</b>	<b>351</b>	<b>40,10</b>



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1

"25" сентября 2024г

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Пирожок с творогом</i>	50	2,8	2,4	26,5	144	24,87
<i>Какао с молоком</i>	200	3,1	2,7	12,1	85	15,23
<b>Итого</b>		<b>5,9</b>	<b>5,1</b>	<b>38,6</b>	<b>229</b>	<b>40,1</b>



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1  
"26" сентября 2024 г

*МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс*

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	цена
<i>Пряник "Зебра Королевская"</i>	60	4,9	3,9	36,8	202	14,77
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	5,8	7,5	23,8	186	23,15
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,18
<b>Итого</b>		<b>10,8</b>	<b>11,4</b>	<b>73,2</b>	<b>438,9</b>	<b>40,1</b>





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ ОСОШ №1  
27 сентября 2024 г

*МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс*

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,17
<i>Каша манная жидкая</i>	200	5,1	7,1	28	196	29,45
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	13,5	54	4,48
<b>Итого</b>		7	7,4	67,9	366	40,1



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

"17" сентября 2024г

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Пирожок с яблоком</i>	<b>50</b>	2,8	2,4	26,5	144	<b>24,87</b>
<i>Какао с молоком</i>	<b>200</b>	3,1	2,7	12,1	85	<b>15,23</b>
<b>Итого</b>		<b>5,9</b>	<b>5,1</b>	<b>38,6</b>	<b>229</b>	<b>40,10</b>



*МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс*

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Ватрушка с творогом</i>	100	11,9	6,4	37,5	256	36,48
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	13,5	54	3,62
<b>Итого</b>		<b>12</b>	<b>6,4</b>	<b>51</b>	<b>310</b>	<b>40,10</b>





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ №1  
19 сентября 2024 г

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/20	1,8	0,3	26,4	116	8,69
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	5,8	7,5	23,8	186	29,23
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,18
<b>Итого</b>		<b>7,7</b>	<b>7,8</b>	<b>62,8</b>	<b>353</b>	<b>40,10</b>



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ ОСОШ №1  
"20" сентября 2024 г

*МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс*

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Каша пшеничная жидкая</i>	200	7,5	6,2	20,8	169	29,47
<i>Кондитерское изделие (вафли)</i>	15	1,3	5,4	12,4	103	8,45
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,18
<b>Итого</b>		<b>8,9</b>	<b>11,6</b>	<b>45,8</b>	<b>323</b>	<b>40,1</b>