

Утверждаю:

Наз. под.: *Журнал*
 "15" июля

2024 г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 15 июля 2024г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|--|-------------------|-----------|------------|-------------|---------------|------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша кукурузная жидкая | 250 | 9,5 | 10,5 | 36,5 | 279 | 20,48 |
| Бутерброд с маслом с сыром | 60 | 6,5 | 10,7 | 11,9 | 170 | 28,58 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 101 | 12,66 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,45 |
| Обед | | | | | | |
| Яйца вареные | 50 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 12,51 |
| Овощи свежие (Огурцы) | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,6 | 10,6 | 19,58 |
| Уха с крупой | 250/100 | 18,1 | 10,1 | 14,0 | 219 | 46,26 |
| Курица, в соусе с томатом | 120 | 16,9 | 18,7 | 1,8 | 243 | 73,22 |
| Пюре картофельное | 200 | 5,1 | 6,1 | 28,1 | 188 | 20,60 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,0 | 18,8 | 77 | 6,28 |
| Хлеб ржаной | 30 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 51 | 2,18 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 0,6 | 0,3 | 13,2 | 58 | 2,18 |
| Полдник | | | | | | |
| Кондитерское изделие промышленного производства (Печенье "К кофе") | 45 | 8,2 | 4,4 | 28,0 | 184 | 6,91 |
| Сок | 200 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 138 | 14,20 |
| Фрукт (яблоко) | 105 | 0,4 | 0,4 | 25,0 | 105 | 19,11 |
| ИТОГО: | 77 | 69 | 249 | 1925 | 286,20 | |

Мед. Работник *Ж*

Зав.столовой *Кож*

Утверждаю:

Нач. лаг.: *Людмила*

"15" июля 2024 г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 16 июля 2024 г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|--|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | | | | | |
| | | 20,5 | 18,5 | 99,6 | 646,9 | |
| Каша ячневая жидкая | 250 | 9,8 | 10,7 | 31,0 | 260 | 19,52 |
| Бутерброд с сыром | 30/20 | 7,1 | 4,7 | 14,9 | 130 | 18,98 |
| Чай с молоком | 200 | 2,8 | 2,5 | 19,9 | 113 | 11,86 |
| Фрукт (Апельсин) | 220 | 0,4 | 0,4 | 25,0 | 105 | 37,18 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,45 |
| Обед | | | | | | |
| | | 29 | 37 | 110 | 884 | |
| Нарезка из овощей с маслом растительным | 100 | 0,9 | 5,0 | 3,1 | 61 | 20,39 |
| Свекольник с курицей , со сметаной | 250/15/5 | 7,7 | 6,3 | 21,0 | 172 | 35,20 |
| Гречка по-купечески | 300 | 18,4 | 24,5 | 41,2 | 459 | 72,77 |
| Компот из свежих (яблок) | 200 | 0,2 | 0,0 | 20,6 | 83 | 10,17 |
| Хлеб ржаной | 30 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 51 | 2,18 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 0,6 | 0,3 | 13,2 | 58 | 2,18 |
| Полдник | | | | | | |
| | | 8,8 | 7,9 | 69,8 | 386,0 | |
| Мучное изделие промышленного производства (Мини маффин) | 70 | 8,3 | 7,9 | 35,8 | 248 | 28,20 |
| Сок | 200 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 138,0 | 14,20 |
| ИТОГО: | | 58 | 63 | 280 | 1917 | 274,28 |

Мед. Работник *Л*

Зав.столовой *К*

Утверждаю:

Нач. лагеря: *Грозд*
"15" июля

2024 г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 17 июля 2024 г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб |
|--|-------------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 15,6 | 23,0 | 112,7 | 720 | |
| Макаронные изделия, запеченные с сыром | 220 | 12,2 | 12,5 | 48,9 | 357 | 25,32 |
| Бутерброд с маслом | 30/15 | 2,5 | 9,9 | 14,5 | 157 | 15,85 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,1 | 0,0 | 15,5 | 62 | 4,66 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,45 |
| Фрукт (яблоко) | 105 | 0,4 | 0,4 | 25,0 | 105 | 19,11 |
| Обед | | 29 | 36 | 102 | 847 | |
| Салат из свежих помидоров | 100 | 1,2 | 5,1 | 4,1 | 67 | 21,54 |
| Суп картофельный с крупой с курицей | 250/15 | 7,7 | 5,9 | 21,1 | 168 | 27,37 |
| Котлета рыбная натуральная, запеченная, с маслом | 120/5 | 15,5 | 19,7 | 9,2 | 276 | 45,99 |
| Овощи припущенные | 180 | 2,6 | 4,7 | 24,4 | 150 | 19,83 |
| Компот из кураги | 200 | 0,6 | 0,0 | 18,7 | 77 | 8,03 |
| Хлеб ржаной | 30 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 51 | 2,18 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 0,6 | 0,3 | 13,2 | 58 | 2,18 |
| Полдник | | 5 | 4 | 49 | 253 | |
| Мучное изделие промышленного производства (Пряник "Зебра Королевская") | 60 | 4,9 | 3,9 | 36,8 | 202 | 16,27 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,0 | 12,6 | 51 | 3,03 |
| ИТОГО: | | 50 | 63 | 264 | 1820 | 212,81 |

Мед. Работник _____

Зав.столовой _____

DP

Kof

Утверждаю:

Иванов И.И.
"15" июля

2024 г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 18 июля 2024 г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|---|-------------------|-----------|-----------|------------|-------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | | | | | |
| Суфле творожное с молоком сгущенным | 250/30 | 22,7 | 9,7 | 49,8 | 377 | 98,12 |
| Бутерброд горячий с сыром | 90 | 11,6 | 10,9 | 14,7 | 203 | 33,50 |
| Чай с молоком | 200 | 2,8 | 2,5 | 19,9 | 113 | 11,86 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,45 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из моркови с изюмом | 100 | 2,2 | 0,2 | 25,5 | 113 | 19,73 |
| Борщ с мелкошинкованными овощами с курицей и сметаной | 250/15/5 | 5,2 | 5,9 | 12,2 | 123 | 35,77 |
| Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом | 120/5 | 18,2 | 18,9 | 13,1 | 295 | 61,86 |
| Рис припущенный с кукурузой | 180 | 4,0 | 8,9 | 24,0 | 193 | 34,93 |
| Сок | 200 | 0,5 | 0,5 | 30,5 | 129 | 14,20 |
| Хлеб ржаной | 30 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 51 | 2,18 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 0,6 | 0,3 | 13,2 | 58 | 2,18 |
| Полдник | | | | | | |
| Булочка с сахаром | 100 | 3,0 | 6,2 | 32,8 | 199 | 23,40 |
| Молоко питьевое кипячёное | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 118 | 16,91 |
| ИТОГО: | | 78 | 71 | 265 | 2012 | 356,09 |

Мед. Работник

Зав.столовой

И.И.
К.И.

Утверждаю:

Подпись: *Юрий*

"15" июля

2024 г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 19 июля 2024г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|---|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 16,0 | 23,3 | 69,7 | 552,5 | |
| Каша пшенная жидкая | 250 | 9,9 | 10,5 | 30,5 | 256 | 19,62 |
| Бутерброд с маслом | 30/15 | 2,5 | 9,9 | 14,5 | 157 | 15,85 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 101 | 12,66 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,45 |
| Обед | | 36,0 | 35,3 | 109,6 | 900 | |
| Салат из капусты белокачанной | 100 | 2,0 | 5,1 | 8,5 | 88 | 14,26 |
| Суп-лапша домашняя с курицей | 250/15 | 6,4 | 5,7 | 10,1 | 117 | 23,84 |
| Рыба запечённая с маслом | 120/5 | 20,7 | 17,7 | 4,4 | 260 | 44,07 |
| Пюре картофельное | 200 | 5,1 | 6,1 | 28,1 | 188 | 20,60 |
| Сок | 200 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 138 | 14,20 |
| Хлеб ржаной | 30 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 51 | 2,18 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 0,6 | 0,3 | 13,2 | 58 | 2,18 |
| Полдник | | 6,3 | 2,8 | 43,8 | 225,6 | |
| Кондитерское изделие промышленного производства (Вафли со сливочным вкусом) | 35 | 6,2 | 2,8 | 31,2 | 175 | 9,89 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,0 | 12,6 | 51 | 3,03 |
| ИТОГО: | | 58 | 61 | 223 | 1678 | 183,83 |

Мед. Работник

Ю

Зав.столовой

Кол