

Утверждаю:

Наз. лагеря: *Юнош*  
 "08" *июль* 2024г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания  
на 8 июля 2024г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>15,0</b>	<b>14,3</b>	<b>96,6</b>	<b>575,1</b>	
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	22,82
Фрукт (слива)	115	0,4	0,4	25,0	105	17,94
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	14,98
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	11,09
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,45
<b>Обед</b>		<b>21,7</b>	<b>32,0</b>	<b>110,3</b>	<b>815</b>	
Салат из моркови с кукурузой	100	2,2	5,1	9,2	91	19,78
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	4,9	6,3	21,2	161	28,31
Мясо, тушеное с капустой	250	12,8	19,9	21,4	316	69,16
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18
<b>Полдник</b>		<b>9,0</b>	<b>9,9</b>	<b>76,7</b>	<b>432,2</b>	
Булочное изделие промышленного производства (Рогалик со сгущёнкой)	50	5,2	6,4	51,7	285	14,30
Какао с молоком	200	3,8	3,5	25,0	147	14,25
<b>ИТОГО:</b>		<b>46</b>	<b>56</b>	<b>284</b>	<b>1822</b>	<b>232,64</b>

Мед. Работник

Зав.столовой

*[Подпись]*

Утверждаю:

Исполнитель: *Юрф*

№ \_\_\_\_\_

июль

2024г.

## Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 9 июля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>13</b>	<b>19</b>	<b>59</b>	<b>455</b>	
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	19,19	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	11,05	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	3,89	
Яйца вареные	50	5,1	4,6	0,3	63	12,51	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,45	
<b>Обед</b>			<b>28,6</b>	<b>32,4</b>	<b>111,7</b>	<b>852,3</b>	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	19,76	
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	12,5	138	31,93	
Тефтели, запеченные в молочном соусе	100	14,0	14,4	10,5	227	46,26	
Макаронные изделия отварные	180	4,2	5,9	44,2	247	13,05	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	6,28	
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18	
<b>Полдник</b>			<b>9,6</b>	<b>8,3</b>	<b>79</b>	<b>427</b>	
Кондитерское изделие промышленного производства ( Печенье "Домашнее")	40	8,7	7,9	19,5	184	6,76	
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20	
Фрукт (яблоко)	105	0,4	0,4	25,0	105	19,11	
<b>ИТОГО:</b>			<b>51</b>	<b>59</b>	<b>249</b>	<b>1734</b>	<b>209,80</b>

Мед. Работник

Зав.столовой

*Юрф*

Утверждаю:

Нач. лагеря: *Юрф*

"08" июля

2024г.

## Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 10 июля 2024г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>28,0</b>	<b>20,0</b>	<b>81,9</b>	<b>619</b>	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	18,1	12,8	26,1	292	72,65
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	14,98
Фрукт (Апельсин)	250	0,4	0,4	25,0	105	42,25
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	12,66
<b>Обед</b>		<b>34</b>	<b>26</b>	<b>115</b>	<b>825</b>	
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	21,54
Суп крестьянский с крупой с курицей и сметаной	250/15/5	7,9	5,8	15,5	146	28,83
Фрикадельки рыбные, с соусом сметанным с томатом	90/40	18,9	8,3	9,8	190	34,58
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	19,22
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18
<b>Полдник</b>		<b>11</b>	<b>11</b>	<b>56</b>	<b>363</b>	
Мучное изделие промышленного производства (Пряник "Зебра Королевская")	60	4,9	3,9	36,8	202	16,27
Йогурт	95	5,8	6,6	6,9	110	23,12
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,27
<b>ИТОГО:</b>		<b>73</b>	<b>56</b>	<b>253</b>	<b>1807</b>	<b>306,93</b>

Мед. Работник

Зав.столовой

*Юрф*

Утверждаю:

*Нач. лагеря: [подпись]*

"08"

июль

2024г.

## Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 11 июля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>26</b>	<b>23</b>	<b>31</b>	<b>437</b>	
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	43,70	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	11,09	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,45	
Кондитерское изделие промышленного производства (конфета в шоколадной глазури)	30	3,4	3,9	7,2	78	13,78	
<b>Обед</b>			<b>25,8</b>	<b>27,8</b>	<b>95,5</b>	<b>735</b>	
Нарезка из овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	20,39	
Суп картофельный с овощами с курицей со сметаной	250/15/5	7,2	5,9	19,9	162	32,71	
Печень, тушеная в соусе	90/50	11,5	11,1	5,0	166	80,41	
Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	8,45	
Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77	8,03	
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18	
<b>Полдник</b>			<b>8,8</b>	<b>12,6</b>	<b>42,2</b>	<b>317</b>	
Булочка с повидлом	100	3,0	6,2	32,8	199	23,40	
Фрукт (яблоко)	105	0,4	0,4	25,0	105	19,11	
Молоко питьевое кипячёное	200	5,8	6,4	9,4	118	21,85	
<b>ИТОГО:</b>		<b>61</b>	<b>64</b>	<b>169</b>	<b>1489</b>	<b>288,73</b>	

Мед. Работник

Зав.столовой

*[Подписи]*

Утверждаю:

Нач. лагеря: *Юрф*

"08" июля

2024г.

## Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 12 июля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>13,5</b>	<b>18,5</b>	<b>69,7</b>	<b>499</b>	
Каша их овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	16,95	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	11,05	
Какао с молоком	200	3,8	3,5	25,0	147	14,25	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,45	
<b>Обед</b>			<b>28</b>	<b>33</b>	<b>102</b>	<b>819</b>	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	19,76	
Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной	250/15/5	6,8	6,5	15,4	147	32,29	
Котлета по хлыновски	100	14,1	14,8	12,7	240	57,69	
Капуста тушеная	150	4,6	6,2	14,0	130	16,59	
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20	
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18	
<b>Полдник</b>			<b>17,3</b>	<b>13,3</b>	<b>50,6</b>	<b>391</b>	
Сырники из творога запеченные, с молоком сгущенным	150/20	17,2	13,3	38,0	341	60,81	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,27	
<b>ИТОГО:</b>		<b>59</b>	<b>65</b>	<b>222</b>	<b>1710</b>	<b>251,67</b>	

Мед. Работник

Зав. столовой

*Юрф*