

Утверждаю:

Нач. лагеря: *Юрф*

"08" июля 2024г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 8 июля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Каша манная жидкая	250	7,3	9,8	35,0	257	27,40
Фрукт (Слива)	115	0,4	0,4	25,0	105	17,94
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	18,98
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	11,86
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,45
Обед						
Салат из моркови с кукурузой	100	2,2	5,1	9,2	91	19,78
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	4,9	6,3	21,2	161	28,31
Мясо, тушеное с капустой	300	15,4	23,9	25,7	380	82,68
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18
Полдник						
Булочное изделие промышленного производства (Рогалик со сгущёнкой)	50	5,2	6,4	51,7	285	14,30
Какао с молоком	200	3,8	3,5	25,0	147	14,25
ИТОГО:		51	64	295	1956	255,51

Мед. Работник *Юрф*

Зав.столовой *Юрф*

Утверждаю:

Наз. лагеря: Юнош
 "08" июля 2024г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 9 июля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15	23	68	539	
Каша "Дружба"	250	6,9	8,4	28,7	218	22,95
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	16,58
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	4,66
Яйца вареные	50	5,1	4,6	0,3	63	12,51
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,45
Обед		33,3	37,2	121,7	954,3	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	19,76
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	12,5	138	31,93
Тефтели, запеченные в молочном соусе	120	16,8	17,7	12,6	277	54,58
Макаронные изделия отварные	230	6,1	7,4	52,1	299	16,72
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	6,28
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18
Полдник		9,6	8,3	79	427	
Кондитерское изделие промышленного производства (Печенье "Домашнее")	40	8,7	7,9	19,5	184	6,76
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20
Фрукт (яблоко)	105	0,4	0,4	25,0	105	19,11
ИТОГО:		58	69	268	1920	231,85

Мед. Работник

Зав.столовой

Кол

Утверждаю:

Нач. лагеря: Гроф
 "08" июля 2024г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 10 июля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	20,2	17,4	29,0	353	83,85
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	18,98
Фрукт (Апельсин)	250	0,4	0,4	25,0	105	42,25
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	12,66
Обед						
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	21,54
Суп крестьянский с крупой с курицей и сметаной	250/15/5	7,9	5,8	15,5	146	28,83
Фрикадельки рыбные, с соусом сметанным с томатом	120/40	24,0	14,1	15,5	285	44,51
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	20,60
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18
Полдник						
Мучное изделие промышленного производства (Пряник "Зебра Королевская")	60	4,9	3,9	36,8	202	16,27
Йогурт	95	5,8	6,6	6,9	110	23,12
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	3,03
ИТОГО:		82	68	263	1985	334,20

Мед. Работник

Зав.столовой

Кол

Утверждаю:

Нач. лагеря: Жуф
 "08" июля 2024г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 11 июля 2024г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
		26	23	31	437	
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	43,70
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	11,86
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,45
Кондитерское изделие промышленного производства (конфета в шоколадной глазури)	30	3,4	3,9	7,2	78	13,78
Обед						
		27,7	30,1	100,7	784	
Нарезка из овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	20,39
Суп картофельный с овощами с курицей со сметаной	250/15/5	7,2	5,9	19,9	162	32,71
Печень, тушеная в соусе	100/50	12,9	12,4	5,3	184	85,24
Каша гречневая вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	9,90
Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77	8,03
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18
Полдник						
		8,8	12,6	42,2	317,4	
Булочка с повидлом	100	3,0	6,2	32,8	199	23,40
Фрукт (яблоко)	105	0,4	0,4	25,0	105	19,11
Молоко питьевое кипячёное	200	5,8	6,4	9,4	118	21,85
ИТОГО:		62	66	174	1538	295,78

Мед. Работник

Зав.столовой

Утверждаю:

Нач. лагеря: *Юрф*
"08" мая 2024г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 12 июля 2024г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,1	23,2	80,3	596	
Каша их овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	250	9,4	9,6	32,5	254	20,07
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	16,58
Какао с молоком	200	3,8	3,5	25,0	147	14,25
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,45
Обед		31,9	37,5	107,1	893	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	19,76
Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной	250/15/5	6,8	6,5	15,4	147	32,29
Котлета по хлыновски	120	16,9	17,8	15,2	289	69,69
Капуста тушеная	180	5,5	7,4	16,8	156	19,94
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18
Полдник		19,6	17,7	53,6	452	
Сырники из творога запеченные, с молоком сгущенным	200/30	19,5	17,7	41,0	401	80,55
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	3,03
ИТОГО:		68	78	242	1942	296,17

Мед. Работник *[подпись]*

Зав.столовой *[подпись]*