

Утверждаю:

*Носков С. Ю.*

"01" июля

2024г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 1 июля 2024 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
Каша кукурузная жидкая	250	9,5	10,5	36,5	279	27,58
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	16,58
Какао с молоком	200	3,8	3,5	25,0	147	14,25
Фрукт (яблоко)	105	0,4	0,4	25,0	105	19,11
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,45
<b>Обед</b>						
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	21,54
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	250/15/5	5,3	5,8	12,2	122	34,98
Котлеты, биточки из говядины	120	18,5	18,7	19,0	318	64,54
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	9,92
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18
<b>Полдник</b>						
Кондитерское изделие промышленного производства (Вафли со сливочным вкусом)	35	6,2	2,8	31,2	175	9,89
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	3,03
<b>ИТОГО:</b>	<b>55</b>	<b>64</b>	<b>277</b>	<b>1897</b>	<b>241,43</b>	

Мед. Работник

Зав.столовой

*С. Ю.*  
*С. Ю.*

Утверждаю:

Кол. лог.: *Юрф*  
 "01" июля

2024г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 2 июля 2024 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
		<b>37,5</b>	<b>36,1</b>	<b>39,0</b>	<b>630,9</b>	
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	43,70
Бутерброд с маслом с сыром	70	11,2	12,7	11,9	207	36,58
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	12,66
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,45
<b>Обед</b>						
		<b>32,5</b>	<b>34,4</b>	<b>115,2</b>	<b>899,9</b>	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0	20,39
Суп гороховый с гречками с курицей	250/15/20	9,9	6,7	31,8	227	30,44
Жаркое по - домашнему	300	19,9	22,0	37,0	426	73,27
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	6,28
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18
<b>Полдник</b>						
		<b>3,9</b>	<b>6,6</b>	<b>86,8</b>	<b>422,2</b>	
Булочка "С сахаром"	100	3,0	6,2	32,8	199	23,40
Фрукт (Апельсин)	255	0,4	0,4	25,0	105	43,10
Сок	200	0,5	0,0	29,0	118	14,20
<b>ИТОГО:</b>		<b>74</b>	<b>77</b>	<b>241</b>	<b>1953</b>	<b>309,83</b>

Мед. Работник *Юрф*

Зав.столовой *Юрф*

Утверждаю:

Нач. лагеря: *Жуков*  
"01" июля

2024г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 3 июля 2024 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	20,2	17,4	29,0	353	83,86
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	18,98
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	11,86
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,45
<b>Обед</b>						
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	19,76
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	27,26
Котлета полтавская из мяса запеченная с соусом сметанным с томатом	100/30	13,9	14,7	9,6	226	79,03
Макаронны изделия отварные	230	6,1	7,4	52,1	299	16,71
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18
<b>Полдник</b>						
Булочное изделие промышленного производства (Рогалик со сгущёнкой)	50	5,2	6,4	51,7	285	14,30
Напиток из шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	9,40
Фрукт (яблоко)	105	0,4	0,4	25,0	105	19,11
<b>ИТОГО:</b>		<b>65</b>	<b>67</b>	<b>294</b>	<b>2034</b>	<b>320,28</b>

Мед. Работник

Зав.столовой

*Жуков*

Утверждаю:

Нач. кол. *Лопух*  
"01" июля

2024г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания  
на 4 июля 2024 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
		<b>15</b>	<b>26</b>	<b>72</b>	<b>575</b>	
Суп молочный с крупой	250	5,9	8,9	25,8	207	19,61
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	16,58
Йогурт	95	5,8	6,6	6,9	110	23,12
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	4,66
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,45
<b>Обед</b>						
		<b>44,4</b>	<b>36,5</b>	<b>106,3</b>	<b>930,8</b>	
Салат из свеклы с сыром	100	7,3	8,2	10,2	144	26,99
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/100	14,5	7,2	21,7	209	42,70
Бедро куриное запеченное "Домашнее"	100	17,2	16,0	0,7	216	58,53
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	17,34
Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77	8,03
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18
<b>Полдник</b>						
		<b>11,4</b>	<b>10,3</b>	<b>79,9</b>	<b>458</b>	
Пирожок печеный с картофелем	100	5,2	3,5	45,5	234	10,81
Фрукт (Апельсин)	255	0,4	0,4	25,0	105	43,10
Молоко питьевое кипячёное	200	5,8	6,4	9,4	118	21,85
<b>ИТОГО:</b>		<b>71</b>	<b>72</b>	<b>258</b>	<b>1964</b>	<b>299,13</b>

Мед. Работник

Зав.столовой

*Лопух*

Утверждаю:

Нач. кан.: *Жура*  
 "01" июля 2024г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 5 июля 2024 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	11,5	26	245	27,33
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	28,58
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	12,66
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,45
<b>Обед</b>						
Салат картофельный с огурцами	100	2,0	5,1	15,1	114	9,31
Борщ "Сибирский" с курицей, со сметаной	250/15/5	7,9	5,7	12,1	131	36,43
Рыба запеченная с маслом	120/5	20,7	17,7	4,4	260	44,10
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	20,60
Сок	200	0,5	0	34,0	138	14,20
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18
<b>Полдник</b>						
Мучное изделие промышленного производства (Пряник "Зебра Королевская")	60	4,9	3,9	36,8	202	16,27
Кисломолочный продукт (Снежок)	200	5,2	6,4	9,0	114	24,63
<b>ИТОГО:</b>	<b>67</b>	<b>71</b>	<b>227</b>	<b>1811</b>	<b>239,92</b>	

Мед. Работник

Зав.столовой

*[Подпись]*  
*[Подпись]*

Утверждаю:

Наименование: *Жури*  
 "01" июля 2024г.

## Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 1 июля 2024г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
		<b>12</b>	<b>17</b>	<b>96</b>	<b>584</b>	
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27,0	183	22,94
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	11,05
Какао с молоком	200	3,8	3,5	25,0	147	14,25
Фрукт (яблоко)	105	0,4	0,4	25,0	105	19,11
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,45
<b>Обед</b>						
		<b>25,5</b>	<b>30,3</b>	<b>119,8</b>	<b>853</b>	
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	21,54
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	250/15/5	5,3	5,8	12,2	122	34,98
Котлеты, биточки из говядины	100	12,4	12,6	15,8	226	53,03
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	9,92
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18
<b>Полдник</b>						
		<b>6,3</b>	<b>2,8</b>	<b>43,8</b>	<b>226</b>	
Кондитерское изделие промышленного производства (Вафли со сливочным вкусом)	35	6,2	2,8	31,2	175	9,89
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,27
<b>ИТОГО:</b>		<b>43,7</b>	<b>50,2</b>	<b>259,3</b>	<b>1663</b>	<b>218,99</b>

Мед. Работник

Зав.столовой

*Ref*

Утверждаю:

Наг. под: Алф  
 "01" июля 2024г.

## Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 2 июля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	43,70
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	24,58
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	12,66
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,45
<b>Обед</b>						
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0	20,39
Суп гороховый с гренками с курицей	250/15/20	9,9	6,7	31,8	227	30,44
Жаркое по - домашнему	250	14,2	15,9	29,9	320	60,98
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	6,28
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18
<b>Полдник</b>						
Булочка "С сахаром"	100	3,0	6,2	32,8	199	23,40
Фрукт (Апельсин)	255	0,4	0,4	25,0	105	43,10
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20
<b>ИТОГО:</b>		<b>61</b>	<b>68</b>	<b>238</b>	<b>1808</b>	<b>285,54</b>

Мед. Работник Алф

Зав.столовой Алф

Утверждаю:

*Игорь Игоревич*

"01" июля

2024г.

## Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 3 июля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
		<b>27,6</b>	<b>19,6</b>	<b>69,7</b>	<b>566</b>	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	18,1	12,8	26,1	292	72,67
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	14,98
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	11,09
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,45
<b>Обед</b>						
		<b>25,5</b>	<b>32,1</b>	<b>120,3</b>	<b>872</b>	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	19,76
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	27,26
Котлета полтавская из мяса запеченная с соусом сметанным с томатом	90/30	12,5	13,2	8,6	203	71,46
Макароны изделия отварные	180	4,2	5,9	44,2	247	13,05
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18
<b>Полдник</b>						
		<b>5,8</b>	<b>6,8</b>	<b>91,8</b>	<b>451,8</b>	
Булочное изделие промышленного производства (Рогалик со сгущёнкой)	50	5,2	6,4	51,7	285	14,30
Напиток из шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	9,40
Фрукт (яблоко)	105	0,4	0,4	25,0	105	19,11
<b>ИТОГО:</b>		<b>59</b>	<b>59</b>	<b>282</b>	<b>1889</b>	<b>293,09</b>

Мед. Работник

Зав.столовой

*Игорь Игоревич*



Утверждаю:

Нач. отд.: *Андрей*  
"01" июля

2024г.

## Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 4 июля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с крупой	250	14	23	67	529	
Бутерброд с маслом	20/10	5,9	8,9	25,8	207	19,61
Йогурт	95	1,8	7,1	9,9	111	11,05
Чай с лимоном	200	5,8	6,6	6,9	110	23,12
Хлеб пшеничный	20	0,1	0,0	15,5	62	3,89
	20	0,4	0,2	8,8	39	1,45
<b>Обед</b>						
		<b>41,4</b>	<b>31,9</b>	<b>101,1</b>	<b>855,8</b>	
Салат из свеклы с сыром	100	7,3	8,2	10,2	144	26,99
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/100	14,5	7,2	21,7	209	42,70
Бедро куриное запеченные "Домашнее"	90	14,6	12,0	0,6	169	52,42
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	14,39
Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77	8,03
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18
<b>Полдник</b>						
		<b>11,4</b>	<b>10,3</b>	<b>79,9</b>	<b>458</b>	
Пирожок печеный с картофелем	100	5,2	3,5	45,5	234	10,81
Фрукт (Апельсин)	255	0,4	0,4	25,0	105	43,10
Молоко питьевое кипячёное	200	5,8	6,4	9,4	118	21,85
<b>ИТОГО:</b>		<b>67</b>	<b>65</b>	<b>248</b>	<b>1843</b>	<b>283,77</b>

Мед. Работник *С*

Зав.столовой *Андрей*

Утверждаю:

Нач. лагеря: *Юр*  
"01" июля

2024г.

## Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 5 июля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	22,79
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	24,58
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	12,66
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,45
<b>Обед</b>						
Салат картофельный с огурцами	100	2,0	5,1	15,1	114	9,31
Борщ "Сибирский" с курицей, со сметаной	250/15/5	7,9	5,7	12,1	131	36,43
Рыба запеченная с маслом	100/5	17,5	13,9	3,1	208	37,19
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	19,22
Сок	200	0,5	0	34,0	138	14,20
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18
<b>Полдник</b>						
Мучное изделие промышленного производства (Пряник "Зебра Королевская")	60	4,9	3,9	36,8	202	16,27
Кисломолочный продукт (Снежок)	200	5,2	6,4	9,0	114	24,63
<b>ИТОГО:</b>	<b>59</b>	<b>60</b>	<b>218</b>	<b>1648</b>	<b>223,09</b>	

Мед. Работник *Юр*

Зав.столовой *Юр*