

Утверждаю:

Исполн.: *JK*
"17" июня


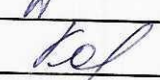
2024 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 18 июня 2024г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		13,4	18,5	62,4	470	
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27,0	183	20,03
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	25,61
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	14,61
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Обед		43,5	37,0	87,0	855	
Яйца вареные	50	5,1	4,6	0,3	63	12,77
Овощи свежие (Огурцы)	60	0,5	0,1	0,9	6,5	8,06
Уха с крупой	250/100	18,1	10,1	14,0	219	28,57
Курица, в соусе с томатом	100	14,1	15,6	1,8	204	28,98
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	20,03
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	6,55
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18
Полдник		6,9	4,1	80	382	
Кондитерское изделие промышленного производства (Печенье "К кофе")	30	6,0	3,7	20,5	139	8,58
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20
Фрукт (яблоко)	130	0,4	0,4	25,0	105	16,90
ИТОГО:		64	60	229	1706	210,71

Мед. Работник

Зав.столовой

Утверждаю:
 Нач. пос.: *JK*
 "17" июня 2024 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 19 июня 2024г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			17,5	15,4	89,3	565,8	
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	18,86	
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	16,01	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	13,03	
Фрукт (Апельсин)	200	0,4	0,4	25,0	105	26,00	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46	
Обед			25	30	107	802	
Нарезка из овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	18,51	
Свекольник с курицей, со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	21,0	172	32,76	
Гречка по-купечески	250	15,3	18,4	37,7	378	61,68	
Компот из свежих (яблок)	200	0,2	0,0	20,6	83	7,80	
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18	
Полдник			8,8	7,9	69,8	386,0	
Мучное изделие промышленного производства (Мини маффин)	70	8,3	7,9	35,8	248	25,00	
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138,0	14,20	
ИТОГО:			52	54	266	1754	239,67

Мед. Работник *JK*

Зав.столовой *def*

Утверждаю:

Наз. подп.: *JK*
 "17" июня 2024 г.

2024 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 20 июня 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			11,9	16,2	105,0	613	
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	9,2	8,5	45,8	297	19,65	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	11,06	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	4,20	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46	
Фрукт (яблоко)	130	0,4	0,4	25,0	105	16,90	
Обед			27	32	96	778	
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	24,71	
Суп картофельный с крупой с курицей	250/15	7,7	5,9	21,1	168	23,15	
Котлета рыбная натуральная, запеченная, с маслом	100/5	13,9	16,3	7,6	233	27,92	
Овощи припущенные	150	2,2	3,9	20,3	124	17,98	
Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77	10,84	
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18	
Полдник			5	4	49	253	
Мучное изделие промышленного производства (Пряник "Зебра Королевская")	60	4,9	3,9	36,8	202	15,42	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,27	
ИТОГО:		44	52	251	1644	179,92	

Мед. Работник *JK*

Зав.столовой *JK*

Утверждаю:

Кол. лис.: *лп*
"17" июня

2024 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 21 июня 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			34,3	21,3	87,9	681	
Суфле творожное с молоком сгущенным	200/20	19,5	7,7	44,5	325	80,47	
Бутерброд горячий с сыром	90	11,6	10,9	14,7	203	36,26	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	13,03	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46	
Обед			24	30	125	736	
Салат из моркови с изюмом	100	2,2	0,2	25,5	113	18,23	
Борщ с мелкошинкованными овощами с курицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	32,13	
Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом	90/5	11,4	15,2	11,2	227	32,45	
Рис припущенный с кукурузой	150	3,8	7,3	20,8	164	29,30	
Сок	200	0,5	0,5	30,5	0	14,20	
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18	
Полдник			8,8	12,6	42,2	317,4	
Булочка с повидлом	100	3,0	6,2	32,8	199	23,40	
Молоко питьевое кипячёное	200	5,8	6,4	9,4	118	21,85	
ИТОГО:		68	64	255	1734	307,14	

Мед. Работник

Зав.столовой

лп
лп

Утверждаю:

Мед. работ.: *JK*

"17" июня

2024 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 24 июня 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
		12,0	17,4	58,3	437,8	
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	19,29
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	11,06
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	14,61
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Обед						
		31,6	31,3	106,9	835	
Салат из капусты белокочанной	100	2,0	5,1	8,5	88	10,20
Суп-лапша домашняя с курицей	250/15	6,4	5,7	10,1	117	19,49
Рыба запечённая с маслом	100/5	17,5	13,9	3,1	208	24,98
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	20,03
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18
Полдник						
		6,3	2,8	43,8	226	
Кондитерское изделие промышленного производства (Вафли со сливочным вкусом)	35	6,2	2,8	31,2	175	14,19
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,27
ИТОГО:		50	52	209	1499	156,14

Мед. Работник

Зав.столовой

JK
Кер

Утверждаю:

Наг. под.: *JK*

"14" июня 2024 г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 18 июня 2024г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	24,1	73,1	588	
Каша кукурузная жидкая	250	9,5	10,5	36,5	279	23,93
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	29,93
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	14,61
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Обед		47,8	40,3	89,1	910	
Яйца вареные	50	5,1	4,6	0,3	63	12,77
Овощи свежие (Огурцы)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	13,06
Уха с крупой	250/100	18,1	10,1	14,0	219	28,57
Курица, в соусе с томатом	120	16,9	18,7	1,8	243	38,08
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	21,51
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	6,55
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18
Полдник		9,1	4,8	87	427	
Кондитерское изделие промышленного производства (Печенье "К кофе")	45	8,2	4,4	28,0	184	12,84
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20
Фрукт (яблоко)	130	0,4	0,4	25,0	105	16,90
ИТОГО:		77	69	249	1925	238,77

Мед. Работник

Зав.столовой

JK
Ref

Утверждаю:

Кол. кол.: ЖР

"17" июня

2024 г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 19 июня 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,5	18,5	99,6	646,9	
Каша ячневая жидкая	250	9,8	10,7	31,0	260	22,44
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	20,33
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	13,03
Фрукт (Апельсин)	200	0,4	0,4	25,0	105	26,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Обед		29	37	110	884	
Нарезка из овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	18,51
Свекольник с курицей, со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	21,0	172	32,76
Гречка по-купечески	300	18,4	24,5	41,2	459	73,33
Компот из свежих (яблок)	200	0,2	0,0	20,6	83	7,80
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18
Полдник		8,8	7,9	69,8	386,0	
Мучное изделие промышленного производства (Мини маффин)	70	8,3	7,9	35,8	248	25,00
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138,0	14,20
ИТОГО:		58	63	280	1917	259,22

Мед. Работник

Зав.столовой

ЖР
Кол

Утверждаю:

Каз. нач.: *Ильин*
 "17" *июня* 2024 г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 20 июня 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,6	23,0	112,7	720	
Макаронные изделия, запеченные с сыром	220	12,2	12,5	48,9	357	26,12
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	15,86
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	4,20
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Фрукт (яблоко)	130	0,4	0,4	25,0	105	16,90
Обед		29	36	102	847	
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	24,71
Суп картофельный с крупой с курицей	250/15	7,7	5,9	21,1	168	23,15
Котлета рыбная натуральная, запеченная, с маслом	120/5	15,5	19,7	9,2	276	32,68
Овощи припущенные	180	2,6	4,7	24,4	150	21,40
Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77	10,84
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18
Полдник		5	4	49	253	
Мучное изделие промышленного производства (Пряник "Зебра Королевская")	60	4,9	3,9	36,8	202	15,42
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,27
ИТОГО:		50	63	264	1820	199,37

Мед. Работник *Ильин*

Зав.столовой *Коп*

Утверждаю:

Кал. пос.: *ЖФ*
 "17" июня

2024 г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 21 июня 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		37,5	23,3	93,2	733	
Суфле творожное с молоком сгущенным	250/30	22,7	9,7	49,8	377	93,82
Бутерброд горячий с сыром	90	11,6	10,9	14,7	203	36,26
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	13,03
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Обед		31	35	130	962	
Салат из моркови с изюмом	100	2,2	0,2	25,5	113	18,23
Борщ с мелкошинкованными овощами с курицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	32,13
Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом	120/5	18,2	18,9	13,1	295	41,96
Рис припущенный с кукурузой	180	4,0	8,9	24,0	193	34,93
Сок	200	0,5	0,5	30,5	129	14,20
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18
Полдник		8,8	12,6	42,2	317,4	
Булочка с повидлом	100	3,0	6,2	32,8	199	23,40
Молоко питьевое кипячёное	200	5,8	6,4	9,4	118	21,85
ИТОГО:		78	71	265	2012	335,63

Мед. Работник

Зав.столовой

ЖФ
КФ

Утверждаю:

Наз. кол.: *Зур*

"17" июля 2024 г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 24 июня 2024г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,0	23,3	69,7	552,5	
Каша пшенная жидкая	250	9,9	10,5	30,5	256	22,55
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	15,86
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	14,61
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Обед		36,0	35,3	109,6	900	
Салат из капусты белокочанной	100	2,0	5,1	8,5	88	10,20
Суп-лапша домашняя с курицей	250/15	6,4	5,7	10,1	117	19,49
Рыба запечённая с маслом	120/5	20,7	17,7	4,4	260	29,42
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	21,51
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18
Полдник		6,3	2,8	43,8	225,6	
Кондитерское изделие промышленного производства (Вафли со сливочным вкусом)	35	6,2	2,8	31,2	175	14,19
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,27
ИТОГО:		58	61	223	1678	170,12

Мед. Работник

Зав.столовой

Зур
неф