

Утверждаю:

Онома

"04"

06

2023г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 17 июня 2024г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,1	23,2	80,8	596	
Каша их овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	250	9,4	9,6	32,5	254	22,99
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	15,86
Какао с молоком	200	3,8	3,5	25,0	147	16,63
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Обед		31,9	37,5	107,1	893	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	13,49
Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной	250/15/5	6,8	6,5	15,4	147	28,19
Котлета по хлыновски	120	16,9	17,8	15,2	289	69,96
Капуста тушеная	180	5,5	7,4	16,8	156	18,39
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18
Полдник		19,6	17,7	53,6	452	
Сырники из творога запеченные, с молоком сгущенным	200/30	19,5	17,7	41,0	401	80,95
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,27
ИТОГО:		68	78	242	1942	288,75

Мед. Работник

Зав.столовой

8
коп