

Утверждаю:



"07"

06

2023г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 17 июня 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		13,5	18,5	69,7	499	
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	19,29
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	11,06
Какао с молоком	200	3,8	3,5	25,0	147	16,63
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Обед		28	33	102	819	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	13,49
Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной	250/15/5	6,8	6,5	15,4	147	28,19
Котлета по хлыновски	100	14,1	14,8	12,7	240	57,91
Капуста тушеная	150	4,6	6,2	14,0	130	15,47
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18
Полдник		17,3	13,3	50,6	391	
Сырники из творога запеченные, с молоком сгущенным	150/20	17,2	13,3	38,0	341	51,12
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,27
ИТОГО:		59	65	222	1710	235,45

Мед. Работник

Зав.столовой

