

Утверждаю:

Сидорова

"07"

06

2023г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 14 июня 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			26	23	31	437	
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	45,65	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	13,03	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46	
Кондитерское изделие промышленного производства (конфета в шоколадной глазури)	30	3,4	3,9	7,2	78	15,00	
Обед			25,8	27,8	95,5	735	
Нарезка из овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	19,07	
Суп картофельный с овощами с курицей со сметаной	250/15/5	7,2	5,9	19,9	162	28,62	
Печень, тушенная в соусе	90/50	11,5	11,1	5,0	166	80,91	
Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	8,45	
Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77	10,84	
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18	
Полдник			8,8	12,6	42,2	317	
Булочка с повидлом	80	3,0	6,2	32,8	199	23,40	
Фрукт (Апельсин)	200	0,4	0,4	25,0	105	33,80	
Молоко питьевое кипячёное	200	5,8	6,4	9,4	118	21,85	
ИТОГО:			61	64	169	1489	306,44

Мед. Работник *С*Зав.столовой *С*