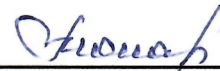


Утверждаю:



"07"

06

2023г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного
пребывания
на 13 июня 2024 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		30,9	25,2	84,8	689	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	20,2	17,4	29,0	353	84,25
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	20,33
Фрукт (яблоко)	110	0,4	0,4	25,0	105	17,16
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	14,61
Обед		40	32	122	933	
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	24,71
Суп крестьянский с крупой с курицей и сметаной	250/15/5	7,9	5,8	15,5	146	24,40
Фрикадельки рыбные, с соусом сметанным с томатом	120/40	24,0	14,1	15,5	285	47,04
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	21,51
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18
Полдник		11	11	56	363	
Мучное изделие промышленного производства (Пряник "Зебра Королевская")	60	4,9	3,9	36,8	202	15,42
Йогурт	95	5,8	6,6	6,9	110	23,13
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,27
ИТОГО:		82	68	263	1985	313,39

Мед. Работник Зав.столовой 